

SADHGURU YASUDEV QUOTES

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap

Pencerahan bukanlah pencapaian ataupun prestasi. Pencerahan adalah kepulangan. Ketika Anda menyadari bahwa semua yang Anda alami berada di dalam diri Anda sendiri, kepulangan mutlak itu adalah pencerahan.

Sadhguru

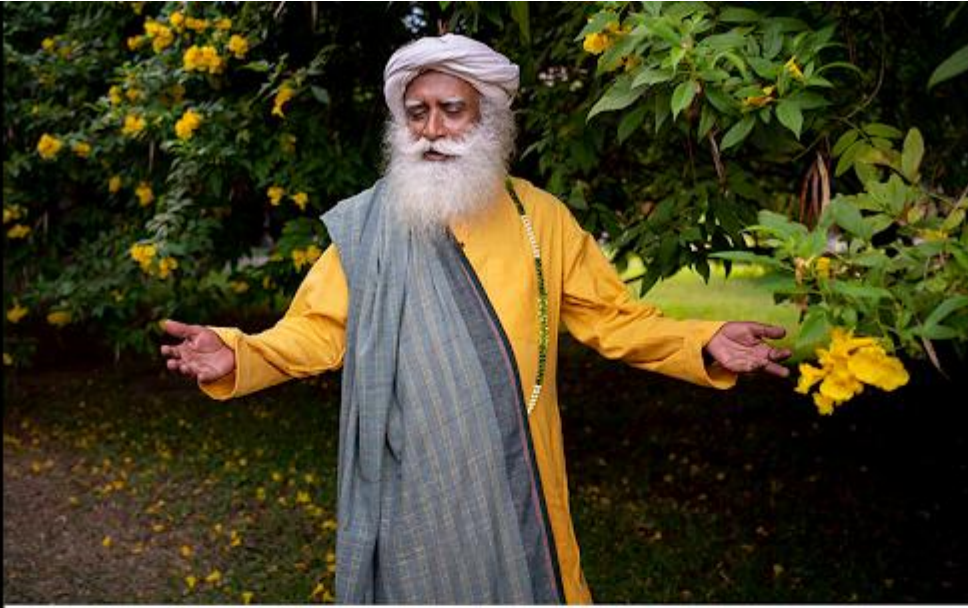
Halaman: 49; Paragraf: 3

BUKU TERLARIS VERSI
NEW YORK TIMES

Miliki Sekarang!



Pencerahan bukanlah pencapaian ataupun prestasi. Pencerahan adalah kepulangan. Ketika Anda menyadari bahwa semua yang Anda alami berada di dalam diri Anda sendiri, kepulangan mutlak itu adalah pencerahan. [#Sadhguru](#) (Halaman: 49; Paragraf: 3) Buku Inner Engineering oleh Sadhguru kini hadir dalam Bahasa Indonesia! Pre-Order melalui tautan ini: <https://bit.ly/OrderBukuJavanica> <https://tokopedia.link/KGJ6wuRT3Bb> <https://shp.ee/a7xn7j4> [#BukuInnerEngineering](#) [#TheNewYorkTimesBestseller](#) [#buku](#) [#bukuterjemahan](#) [#innerengineering](#) [#pencerahan](#)



“

Apa pun yang Anda coba hindari menjadi dasar dari
Kesadaran Anda.



Whatever you try to avoid becomes the very basis of
your Consciousness.

Sadhguru



“

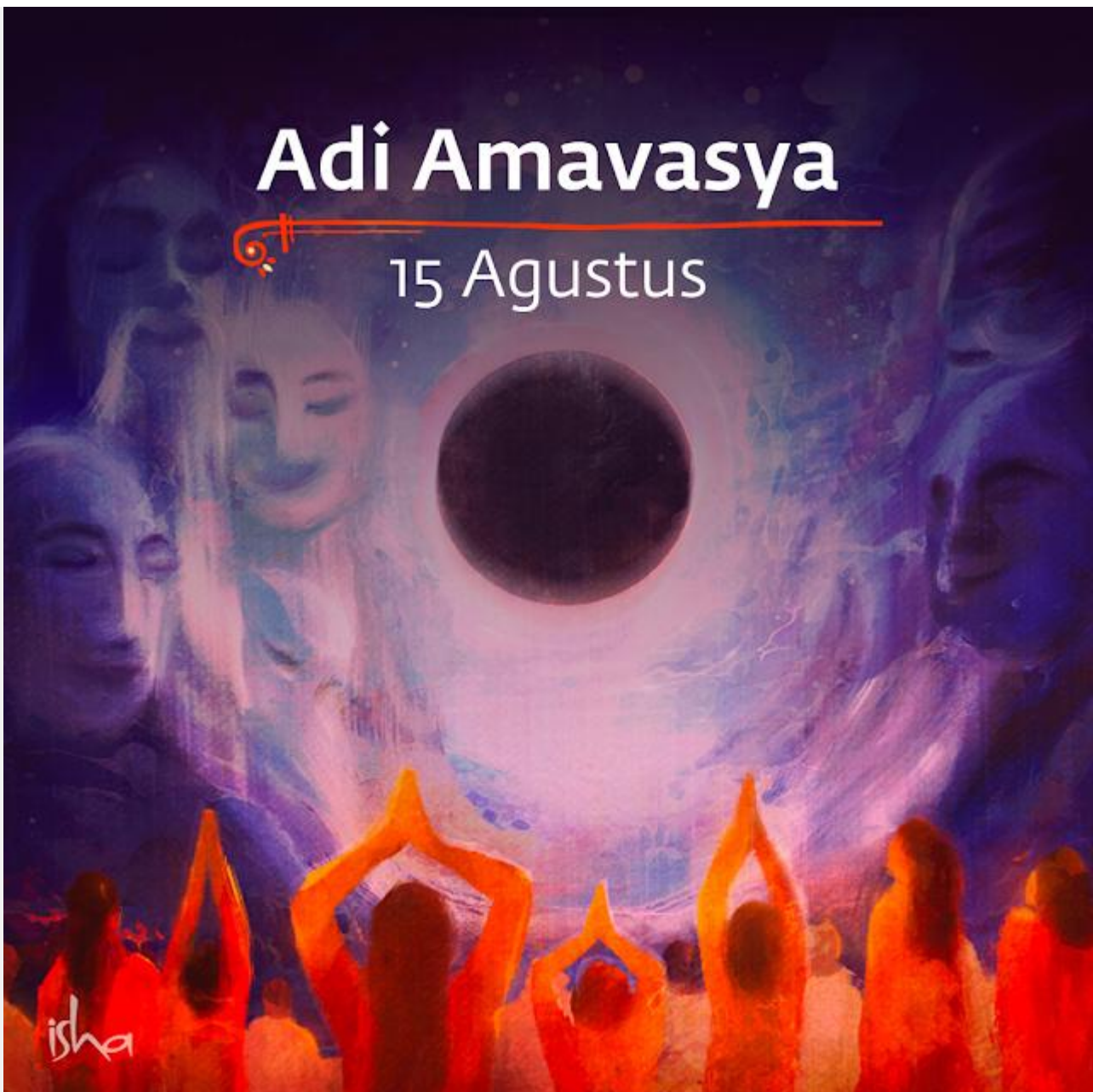
Bangsa yang Hebat dibangun oleh Rakyat yang Hebat. Inilah upaya tanpa henti yang perlu kita lakukan di tahun-tahun mendatang: membangun individu yang kuat secara fisik, tak tergoyahkan secara mental, dan memiliki banyak keterampilan.

A Great Nation is built with Great People. This is the relentless effort we need to make in the coming years: building individuals who are physically robust, mentally unassailable, and brimming with skills.

Sadhguru



Menurut sains Yoga, cara Anda bangun di pagi hari akan menentukan bagaimana hari Anda akan berjalan. Untuk menjalani kehidupan yang penuh sukacita dan kesejahteraan, jadikanlah lima tips berikut sebagai bagian rutinitas pagi Anda. [#bangunpagi](#) [#banguntidur](#) [#bangunsegar](#) [#kesehatan](#) [#senyum](#) [#senyuman](#) [#Hidup](#)



Periode antara pertengahan Juli dan pertengahan Agustus setiap tahun dikenal sebagai bulan Adi oleh masyarakat Tamil. Perpaduan energi planet dengan keberkahan pada hari tersebut menjadikan Adi Amavasya sebagai hari penting bagi kita semua untuk mengenang para leluhur dan mengungkapkan rasa terima kasih kepada generasi sebelumnya yang telah berkontribusi terhadap kehidupan kita. [#amavasya](#) [#adiamavasya](#) [#leluhur](#)



“

Pengabdian berawal sebagai sebuah emosi tetapi tidak berakhir di sana. Pada akhirnya, Pengabdian menghasilkan Peleburan.



Devotion starts as an emotion but does not end there.
Ultimately, Devotion results in Dissolution.

Sadhguru



“

Begitu Anda bertindak dengan Presisi, Anda akan melepaskan Energi yang sangat besar, dan Dampak dari apa yang Anda lakukan akan sangat meningkat.



Once you act with Precision, you will free an enormous amount of Energy, and the Impact of what you do will be greatly enhanced.

Sadhguru



“

Hanya fisik yang bisa terancam. Ketika dimensi melampaui fisik menjadi Pengalaman Hidup bagi Anda, tidak akan ada lagi rasa takut.



Only the physical can be threatened. When a dimension beyond the physical becomes a Living Experience for you, there will be no more fear.

Sadhguru



“

Kecuali jika Anda terus berusaha untuk menjadi lebih baik, Anda akan menjadi kolam yang stagnan. Stagnasi pada akhirnya akan meracuni hidup Anda.



Unless you constantly strive to be better, you will become a stagnant pool. Stagnation will ultimately poison your life.

Sadhguru

Jika Anda berjalan ke luar, itu akan menjadi perjalanan tanpa akhir. Jika Anda berpaling ke dalam, perjalanannya hanya sekejap. Dalam momen sekejap itu, Anda tak lagi mengejar kebahagiaan. Sebaliknya, hidup Anda menjadi *ekspresi* kebahagiaan Anda.

Sadhguru

Halaman: 52; Paragraf: 4

BUKU TERLARIS VERSI
NEW YORK TIMES

Miliki Sekarang!



Jika Anda berjalan ke luar, itu akan menjadi perjalanan tanpa akhir. Jika Anda berpaling ke dalam, perjalanannya hanya sekejap. Dalam momen sekejap itu, Anda tak lagi mengejar kebahagiaan. Sebaliknya, hidup Anda menjadi ekspresi kebahagiaan Anda. [#Sadhguru](#) (Halaman: 52; Paragraf: 4) Buku Inner Engineering oleh Sadhguru kini hadir dalam Bahasa Indonesia! Pre-Order melalui tautan ini: <https://bit.ly/OrderBukuJavanica> <https://tokopedia.link/KGJ6wuRT3Bb> <https://shp.ee/a7xn7j4> [#BukuInnerEngineering](#) [#TheNewYorkTimesBestseller](#) [#buku](#) [#bukuterjemahan](#) [#innerengineering](#) [#kebahagiaan](#)



“

Tujuan Meditasi adalah untuk menciptakan suasana batin yang diperlukan bagi Anda untuk hidup dalam Sukacita, Kedamaian, dan pada gilirannya mengungkap kejeniusan Anda.



The purpose of Meditation is to create the necessary inner ambience for you to live in Joy, Peace, and in turn unfold your genius.

Sadhguru



“

Ada kerinduan bawaan dalam diri manusia untuk melampaui semua batasan. Naga adalah wujud ilahi yang hidup yang tercipta sebagai titik akses untuk Memahami Kehidupan dalam skala yang lebih besar.



There is an innate longing within human beings to go beyond all limitations. Naga is a living deity created as an access point to Perceive Life on a larger scale.

Sadhguru



“

Marah itu seperti menghajar diri sendiri dari dalam.



Being angry is like beating yourself up from the inside.

Sadhguru

3

Cara Efektif untuk Detoks

Tubuhmu secara Alami



Dari meningkatkan kejernihan mental dan meningkatkan tingkat energi hingga mencapai keseimbangan emosional dan beralih ke dalam diri, detoksifikasi tubuh adalah cara yang pasti untuk mencapai semua ini dan lebih banyak lagi. Berikut adalah tiga cara yang sangat baik untuk mengembalikan efisiensi sistem tubuh Anda, yang akan membantu membangun kesehatan yang lebih baik dan berfungsi sebagai batu loncatan dalam perjalanan spiritual Anda. [#detoks](#) [#detokstubuh](#) [#detoksalami](#) [#kunyit](#) [#mimba](#) [#ekadashi](#) [#puasa](#) [#kesehatan](#) [#minyakjarak](#)

Lebih sedikit



“

Ketika Anda bergerak ke arah yang tepat, Anda memiliki Kekuatan untuk Mengubah arah Dunia itu sendiri.



When you move in the right direction, you have the Power to Change the direction of the World itself.

Sadhguru



“

Akar dari semua Kehidupan ada di dalam Tanah. Tanpa menyelamatkan Tanah, tidak ada cara untuk mengatasi masalah seperti perubahan iklim, pemanasan global, dan polusi lautan.



The root of all Life is in the Soil. Without saving the Soil, there is no way to address issues like climate change, global warming, and ocean pollution.

Sadhguru



“

Apa pun situasinya, apakah Anda menjadi Manusia yang lebih baik – lebih stabil, bersukacita, dan jernih. Apakah Anda bertumbuh. Hanya itu pertanyaannya.



Whatever the situation, are you becoming a better Human Being – more stable, joyful, and clear. Are you growing. That is the only question.

Sadhguru



“

Pikiran bukan hanya memori – pikiran adalah jendela menuju Kesadaran. Memori hanyalah akumulasi informasi. Kesadaran melingkupi seluruh Kosmos.



The mind is not only memory – it is a window to Consciousness. Memory is only accumulated information. Consciousness contains the whole Cosmos.

Sadhguru



Hari Anjing Internasional ini, simak beberapa foto spontan Sadhguru dengan teman-teman anjing lucunya! [#Sadhguru](#)
[#HewanPeliharaan](#) [#Anjing](#) [#HariAnjingInternasional](#) [#internationaldogday](#)

Di



Besok adalah
Ekadashi
27 Agustus

isha

Ekadashi adalah hari ke-11 setelah bulan purnama atau bulan baru. Pada hari Ekadashi, berpuasa akan sangat kondusif, karena manfaatnya menjadi dua kali lipat. Berpuasa tidak hanya meningkatkan kesehatan dan pembaharuan dalam tubuh, tetapi juga menciptakan kesempatan untuk berpaling ke dalam diri. Ekadashi jatuh pada tanggal 27 Agustus. Jika memungkinkan, mulailah dengan menghindari makan malam pada malam sebelumnya dan beri jeda 24 jam sebelum makan berikutnya, atau pilihlah pola makan makanan yang ringan seperti buah-buahan. Manfaatkan dukungan alam semesta pada hari Ekadashi! [#ekadashi](#) [#berpuasa](#) [#puasa](#) [#buahbuahan](#) [#kesehatan](#) [#kesadaran](#)



“

Melampaui hiruk pikuk dunia perdagangan dan relasi, kekayaan dan kepemilikan, wujud ilahi dan iblis, terdapat Kuil Keheningan. Di sinilah semua makhluk tercipta dan dilenyapkan.



Beyond the noise of marketplace and relationships, wealth and possessions, gods and devils, there is a Temple of Silence. This is where beings are made and unmade.

Sadhguru



“ Jika Anda melakukan apa yang Anda sukai dengan Keterlibatan 100%, maka apa yang tidak Anda sukai, harus Anda lakukan dengan Keterlibatan 200%. Itulah mendobrak batasan.

If you do what you like with 100% Involvement, then what you do not like, you must do with 200% Involvement. That is breaking limitations.

Sadhguru



“

Secara fisik, hidup kita bergantung pada banyak hal di sekitar kita. Namun, Cara Hidup kita tidak perlu bergantung pada apa pun.



Physically, our life depends on so many things around us. But our Way of Being need not be dependent upon anything.

Sadhguru

5 Tips Meningkatkan Kesehatan Mental Anda



Sayangnya, menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), hampir 1 miliar orang hidup dengan masalah kesehatan mental, yang berarti bahwa bagi banyak orang, pikiran mereka telah mulai melawan mereka sendiri. Namun, pikiran manusia memiliki potensi tak terbatas, dan jika Anda dapat membuatnya bekerja untuk keuntungan Anda, semua aspek kehidupan dapat berkembang dengan indah. [#kesehatanmental](#) [#tips](#) [#tipssehat](#) [#innerengineering](#) [#madu](#) [#olahraga](#) [#buahkundur](#)
Lebih sedikit



“

Sebuah hubungan adalah tentang orang lain. Cinta adalah sifat alami Anda.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia



Shopee

Hari ini Purnima 30 Agustus



Salah satu waktu terbaik untuk menjadi lebih reseptif dan beralih ke dalam adalah pada malam purnama, yang dikenal sebagai Purnima. Karena tarikan gravitasi bulan pada permukaan bumi, terjadi peningkatan energi secara alami dalam sistem, dan apa pun kualitas kita pada hari itu menjadi lebih ditingkatkan. [#purnama](#) [#purnima](#) [#bulanpurnama](#)
Lebih sedikit



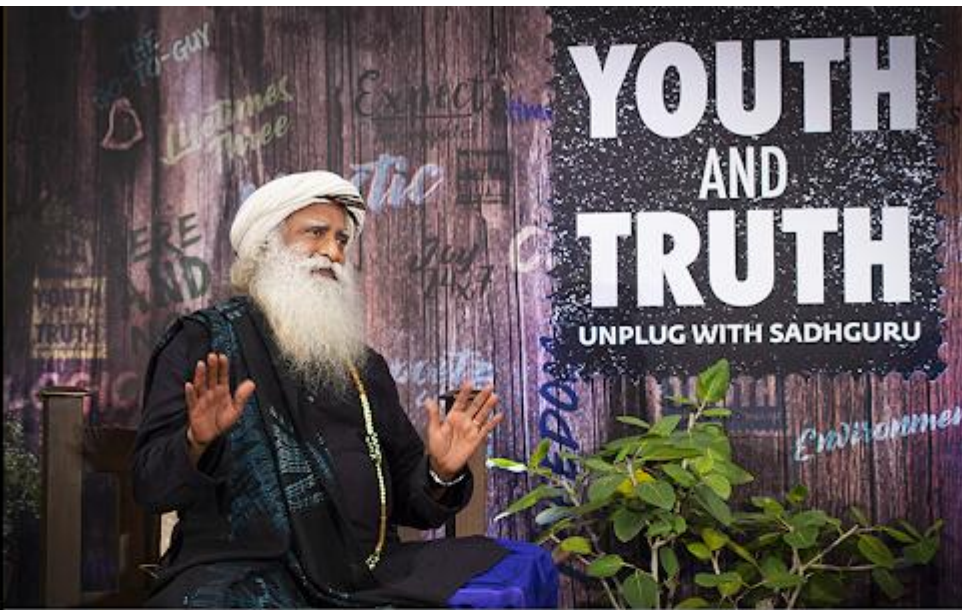
“

Jika kita berkomitmen, kita dapat mewujudkan dunia dengan lebih sedikit prasangka, dan hasilnya lebih sedikit konflik.



If we are committed, we can create a world with much less prejudice, and in turn much less conflict.

Sadhguru



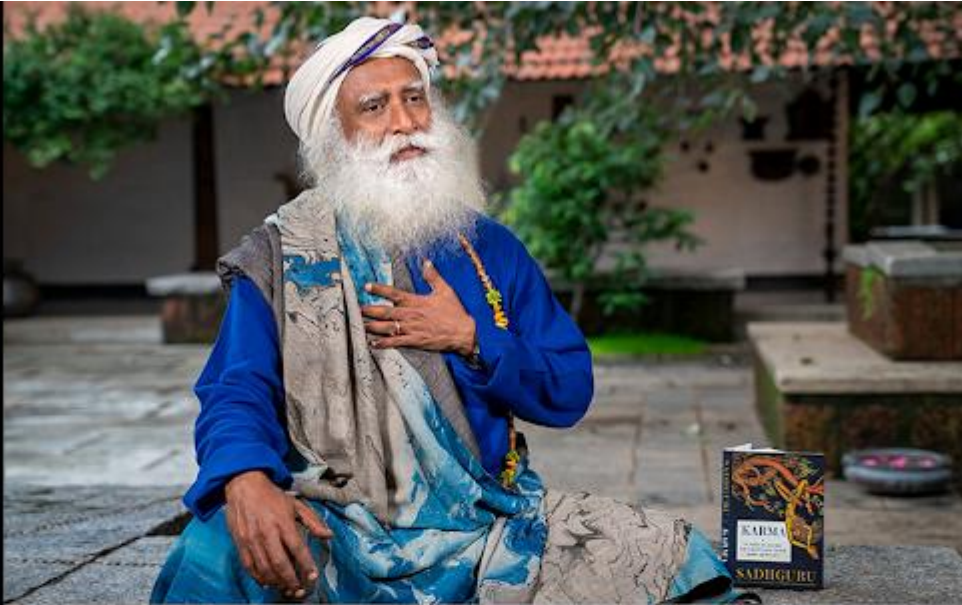
“

Jika Hidup membiarkan Anda melakukan hal-hal yang benar-benar anda pedulikan, itulah keistimewaan terbesar.



If Life allows you to do what you really care for, that is the greatest privilege.

Sadhguru



“

Karma Anda bukanlah pada apa yang terjadi pada Anda. Karma Anda ada pada cara Anda Mengalami dan Merespons apa yang terjadi pada Anda.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Sebuah Sungai adalah Kehidupan yang melampaui Anda dan saya. Kita semua memiliki tanggal lahir, dan tanggal ketika kita akan mati atau binasa. Tetapi Sungai, tak seorang pun tahu kapan tanggal lahirnya, dan seharusnya tidak pernah ada tanggal kematiannya. Jadikan ini komitmen kita, untuk sekarang dan masa depan.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia

Shopee



“

Keragaman adalah Kekuatan. Ini bertumbuh dari kekayaan kebudayaan ini, bukan dari pemisahan.



Diversity is a Strength. It has arisen in this culture out of richness, not out of divide.

Sadhguru



“

Apakah Anda bisa tampil seperti orang lain atau tidak bukanlah intinya. Pertanyaannya adalah, sudahkah Anda menjelajahi seluruh Potensi Anda.

Whether you can perform like someone else or not is not the point. The question is, are you exploring the full depth of your Potential.

Sadhguru

Apa Dampak dari Menyikapi Air dengan Cara yang Tepat bagi Anda

Sadhana Esensial



Sebelum mengonsumsi air, bangkitkan rasa syukur dan hormat dalam diri sejenak. Dalam beberapa hari, Anda akan menyadari bahwa cara kerja air di dalam diri Anda akan berubah, dan kesehatan serta keseimbangan batin adalah hasil alami yang ditimbulkannya. [#sadhanaesensial](#) [#air](#) [#elemen](#) [#elemenair](#) [#minumair](#)



“

Esensi dari diri Krishna terletak pada Kegembiraannya yang tak berubah. Baik itu dari segi cinta, perang, dalam berbagai perselisihan, Ia tetap menjadi Sosok yang penuh Sukacita. Seharusnya hidup dijalani seperti ini.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Jika Anda Seimbang, Anda selaras dengan Kehidupan.



If you are Balanced, you are on board with Life.

Sadhguru



“

Inilah makna Yoga: pemusnahan batasan-batasan individual Anda secara sadar sehingga Anda menjadi Eksistensi Universal.



This is what Yoga means: a conscious obliteration of your individual boundaries so that you become a Universal Existence.

Sadhguru



“

Jika Anda membawa hari kemarin bersama Anda, hari ini menjadi sangat berat – Anda tidak bisa melayang maupun terbang.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia



Shopee

Koneksi dengan Bumi

Sadhana Esensial



Bumi adalah dasar kehidupan. Menghubungkan diri secara sadar dengan elemen tanah dapat membawa stabilitas dan integritas pada tubuh. Tetap terhubung dengan bumi dapat membantu meringankan berbagai penyakit kronis dan juga memungkinkan makanan untuk terintegrasi ke dalam sistem dengan lebih efektif. [#sadhanaesensial](#) [#bumi](#) [#tanah](#) [#elemen](#) [#elementanah](#) [#penyakitkronis](#) [#makanan](#)

Lebih sedikit



“

Anda dapat menciptakan sejuta kebohongan, tetapi
Kebenaran hanya satu adanya.

Sadhguru



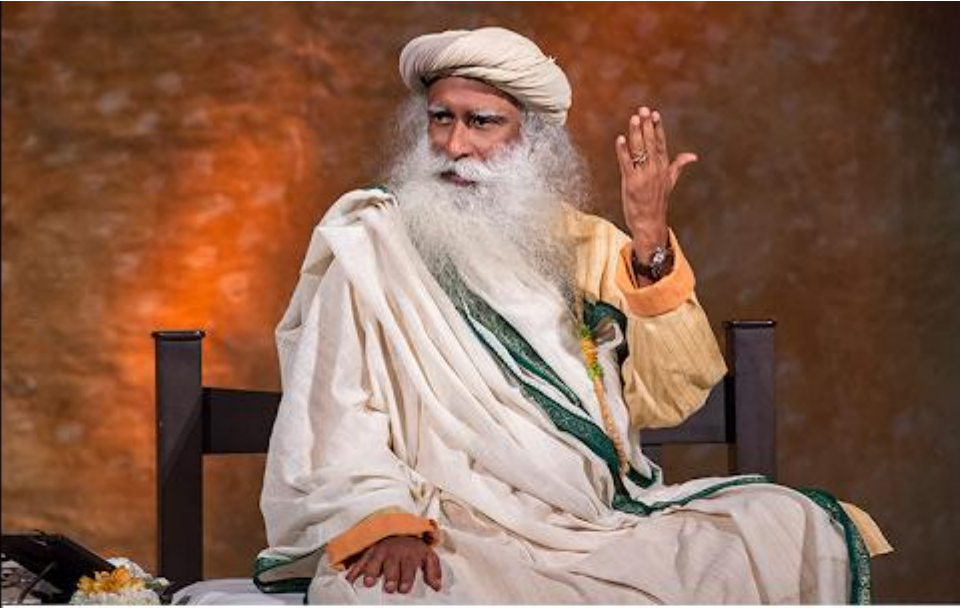
Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Jika Anda inklusif, maka Kehidupan terjadi. Jika Anda eksklusif, hanya drama psikologis Anda yang terjadi.



If you are inclusive, Life happens. If you are exclusive, only your psychological drama happens.

Sadhguru



Amavasya atau hari bulan baru menciptakan situasi yang potensial bagi mereka yang berusaha melampaui keterbatasan fisik mereka. Hari ini kondusif bagi para pencari spiritual di jalan menuju pembebasan tertinggi. Berpaling ke dalam diri, mempertahankan perasaan gembira, dan berjalan tanpa alas kaki di atas tanah pada Amavasya dapat membantu membentuk dasar pertumbuhan spiritual seseorang.



“

Ketika hubungan Anda adalah tentang berbagi Kegembiraan Anda, bukan mengambil Kegembiraan dari orang lain, Anda akan memiliki hubungan yang indah dengan siapa pun.



Once your relationships are about sharing your Joy, rather than extracting Joy out of someone else, you will have wonderful relationships with anyone.

Sadhguru



“

Terlepas dari siapa atau apa pun diri Anda, ada sesuatu dalam diri setiap Manusia yang selalu ingin menjadi lebih dari diri Anda saat ini.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia



Shopee



“

Meskipun Karma adalah belenggu Anda, jika Anda menanganinya dengan tepat, Karma juga bisa menjadi batu loncatan menuju Pembebasan Anda.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Pada hari Ganesh Chaturthi ini, semoga Sang Pelebur segala Rintangan membuka jalan untuk pertumbuhan dan Pembebasan Sejati Anda.



On this Ganesh Chaturthi, may the Remover of Obstacles clear the way towards your growth and Ultimate Liberation.

Sadhguru



“

Ketika Anda bangun pagi, hal pertama yang perlu Anda lakukan adalah Tersenyum. Anda masih Hidup! Bukankah itu berkah terbesar dan cukup menjadi alasan untuk Tersenyum.

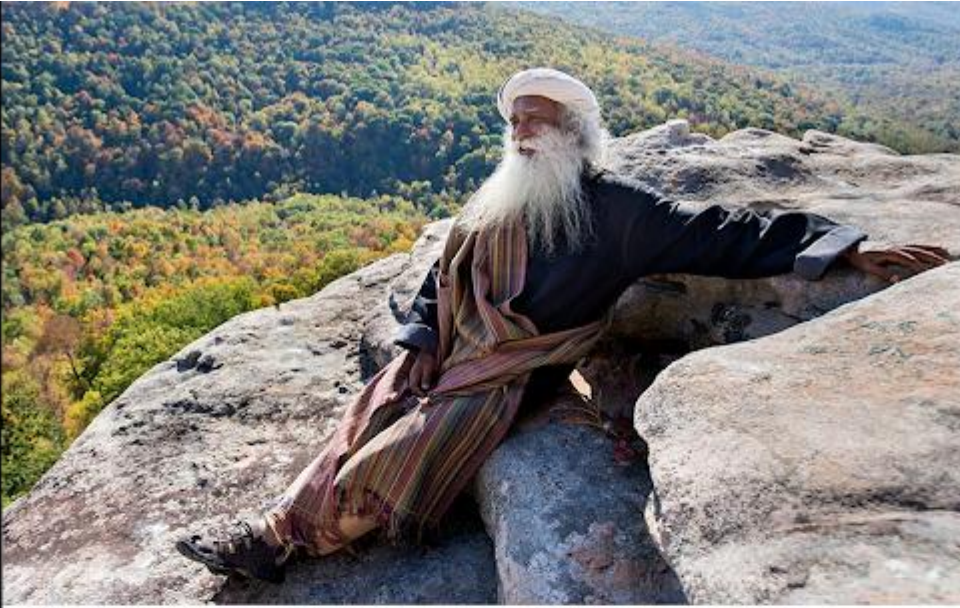
Sadhguru



Buku Sadhguru

Javanicabooks

Dalam Bahasa Indonesia!



“

Rasa nyaman memberi Anda Kekuatan Kedamaian.



A sense of ease brings you the Power of Peace.

Sadhguru



“

Kegembiraan luar biasa bukan hanya kualitas individu – tetapi kualitas Alam itu sendiri. Dalam kebudayaan ini, kita menyebut ‘Brahmananda,’ yang berarti bahwa seluruh Ciptaan gembira luar biasa.



Ecstasy is not just a quality of an individual – it is the quality of Nature itself. In this culture, we say ‘Brahmananda,’ which means that the entire Creation is ecstatic.

Sadhguru



“

Mereka yang tercerahkan selalu disebut sebagai dwijas atau ‘terlahir dua kali’. Semoga Anda melenyapkan sifat dasar makhluk hidup dan berkembang menjadi seorang Insan.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia



Shopee



“

Guru bukanlah tujuan, melainkan Peta Jalan.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Jika Tubuh dan Pikiran Anda menerima instruksi dari Anda, menjadi Sehat, Damai, dan Bersukacita bukan hanya sebuah kemungkinan – ini adalah konsekuensi alami.



If your Body and Mind take instructions from you, being Healthy, Peaceful, and Joyful is not only a possibility – it is a natural consequence.

Sadhguru

Bagaimana Udara Dapat Membersihkan Anda

Isha



Sadhana Esensial



Udara adalah unsur dinamisme dan pergerakan, dan merupakan salah satu unsur yang paling mudah diakses dari kelima unsur. Untuk membersihkan unsur udara dalam diri Anda, berdirilah di tempat berangin dengan pakaian yang longgar. Luangkan waktu beberapa menit menghadap angin, dan beberapa menit membelakangi angin. Lakukan ini sambil menyadari napas Anda. Anda akan melihat bahwa pembersihan dengan angin sederhana ini dapat membuat Anda merasa lebih ringan dan lebih baik. [#sadhanaesensial](#) [#angin](#) [#udara](#) [#elemen](#) [#unsur](#) [#unsurangin](#) [#elemenangin](#)
Lebih sedikit



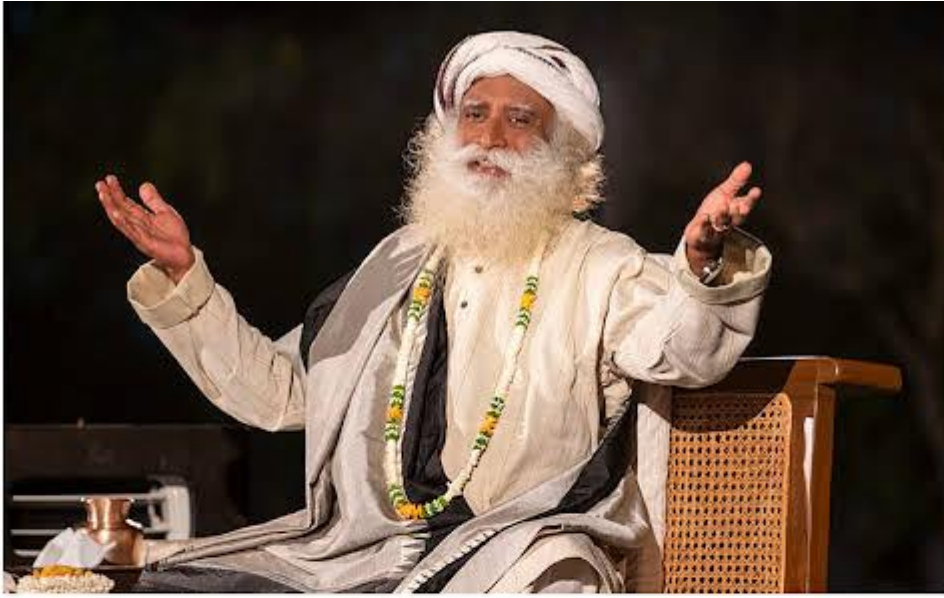
“

Kesuksesan tidak datang dari keselarasan bintang-bintang Anda, tetapi dari eksekusi yang tepat dan Komitmen untuk memenuhi Tujuan Anda. Di atas segalanya, menjadi selaras dengan baik dalam diri.



Success does not come from the alignment of your stars, but from proper execution and Commitment to fulfilling your Purpose. Above all, to be well aligned within.

Sadhguru



“

Jika Anda terlibat secara mendalam bahkan dengan hal-hal paling sederhana dalam Hidup, Anda akan melihat setiap aspek Kehidupan itu spektakuler.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



javanicabooks



Shopee



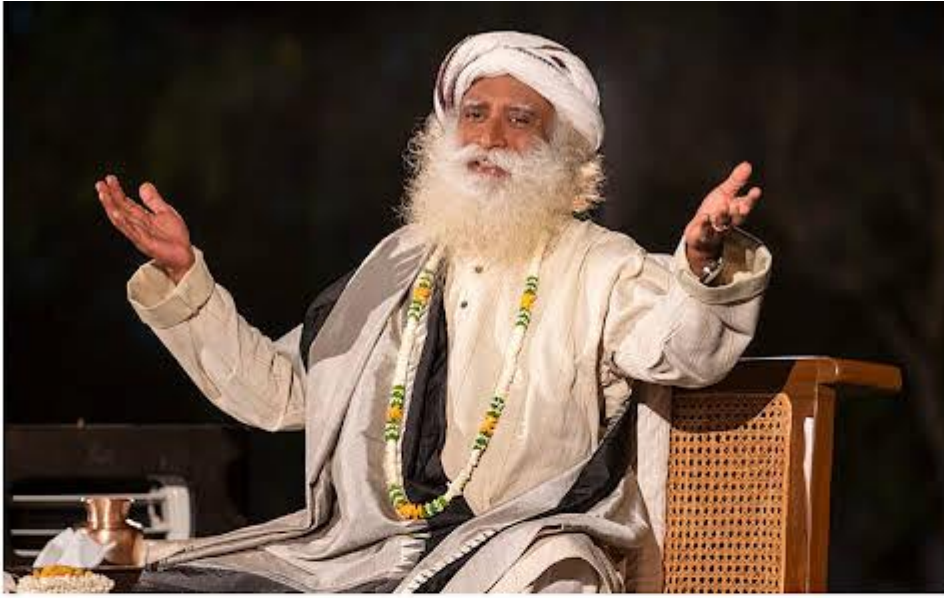
“

Lihatlah bagaimana Anda bisa bermanfaat secara maksimal bagi orang-orang di sekitar Anda – maka secara alami Anda akan bertindak dengan tepat.



See how you can be of maximum use to the people around you – then you will naturally act appropriately.

Sadhguru



“

Jika Anda terlibat secara mendalam bahkan dengan hal-hal paling sederhana dalam Hidup, Anda akan melihat setiap aspek Kehidupan itu spektakuler.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



javanicabooks



Shopee



“

Keajaiban terbesar di alam semesta adalah ini:
Segalanya muncul dari ketiadaan dan kembali
menjadi ketiadaan.



The greatest miracle in the universe is this:
Everything comes out of nothing and goes back to
nothing.

Sadhguru



Penderitaan manusia diciptakan dalam pikiran manusia, begitu pula keterbatasan manusia

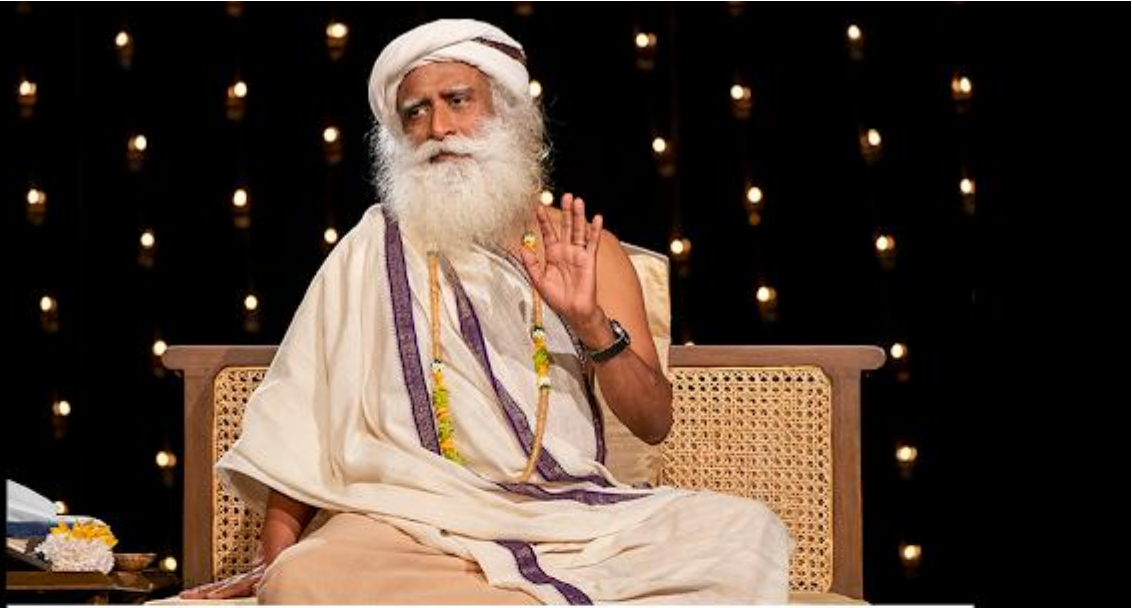


Human suffering is manufactured in the human mind, as are human limitations.

Sadhguru



Pada hari purnama, sistem manusia mengalami peningkatan energi alami yang meningkatkan apa pun kualitas yang dimiliki seseorang pada hari tersebut. Sebagaimana air pasang yang naik bersamaan dengan fase bulan ini, begitu pula energi seseorang. Hari ini menawarkan kesempatan besar bagi para pencari spiritual untuk mendorong diri mereka menuju realisasi akan sifat sejati yang utama. [#purnima](#) [#purnama](#) [#bulanpurnama](#) [#realisasi](#) [#energi](#) [#spiritual](#)
Lebih sedikit



“

Ketika Anda sedang Beraksi, keragu-raguan adalah kejahatan terburuk.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Ketika kebutuhan untuk menjadi spesial hilang, saat itulah Anda menjadi unik. Signifikansi Kehidupan ada pada Keunikannya.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

When an individual is Committed to something beyond their own personal wellbeing, there will be a very powerful situation.



Ketika seorang individu Berkomitmen pada sesuatu yang melampaui kesejahteraan pribadinya, akan ada situasi pendukung yang sangat kuat.

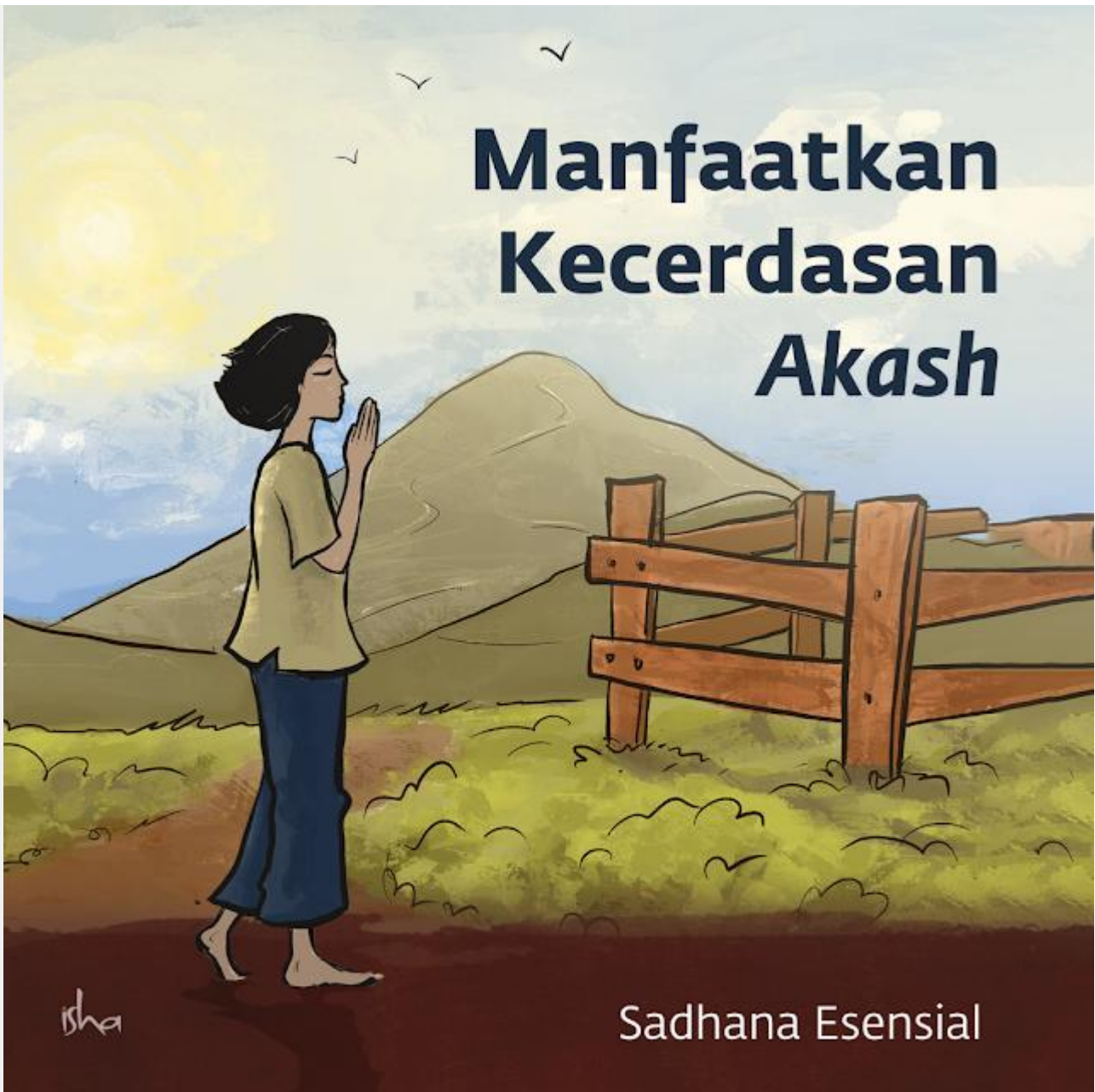
Sadhguru



“ Agar kemungkinan Menjadi Manusia benar-benar berkembang, Anda harus memastikan bahwa keadaan eksternal Anda tidak boleh menentukan apa yang terjadi di dalam diri Anda.

For the possibility of Being Human to truly blossom, you must establish that your external circumstances should not dictate what is happening within you.

Sadhguru



Elemen kelima dan yang paling luas dari diri kita adalah akash, atau ruang. Ruang ini memiliki kecerdasan tertentu. Sadhguru mengatakan bahwa kemampuan kita mengakses kecerdasan ini dapat menentukan kualitas hidup kita.



“

Yang terjadi kemarin, tidak dapat Anda ubah. Yang terjadi saat ini, hanya bisa Anda alami. Yang terjadi esok, Anda harus menciptakannya.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





Dari pertanyaan-pertanyaan membara peserta yang dijawab dengan kecerdasan dan kebijaksanaan khas Sadhguru, hingga meditasi langsung yang kuat, dipandu Sadhguru, acara "Meet, Mingle and Meditate" pertama di Milan merupakan pengalaman tak terlupakan bagi semua yang hadir. Program-program mendatang bersama Sadhguru - Darshan Sadhguru, Institut Inner-sciences Isha, Amerika Serikat 4 November - Menyelami Kebahagiaan Pencerahan (Soak in Ecstasy of Enlightenment), Sydney, Australia 20 Januari [#Sadhguru](#) [#MeditasibersamaSadhguru](#)



“

Kebajikan dasar bagi setiap Manusia adalah jujur pada diri sendiri – Integritas dari pikiran, emosi, dan tindakan.



The basic virtue for any Human Being is to be true to yourself – Integrity of thought, emotion, and action.

Sadhguru



Lebih dari 4.000 peserta berkumpul di acara "Meet, Mingle & Meditate" bersama Sadhguru di Milan. Penampilan menarik oleh Sounds of Isha dan Project Samskriti mengawali sesi pertama bersama Sadhguru. Sesi ini dimulai dengan sebuah nyanyian yang mendalam, kemudian Sadhguru melanjutkan dengan pidato yang sarat makna. [#Sadhguru](#)
[#MeditasibersamaSadhguru](#)
Lebih sedikit



“

Apakah Anda seorang pria, wanita, hewan, atau semut - Sumber Kehidupan ada di dalam diri Anda.



Whether you are a man, woman, animal, or an ant –
the Source of Life is Within You.

Sadhguru



“

Agar Anda Dapat Melakukan yang Terbaik, Anda harus Berada dalam Kondisi Terbaik.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

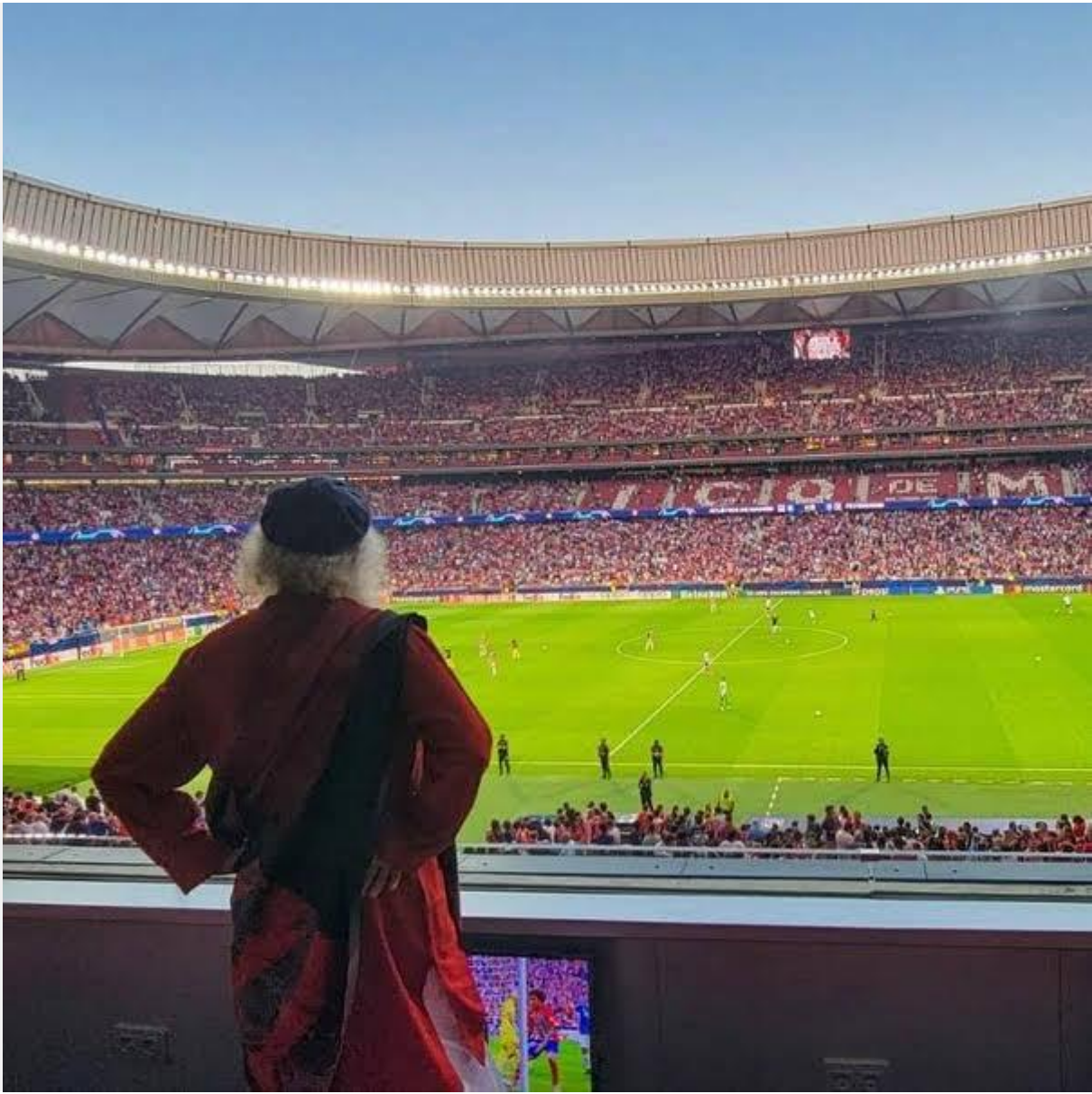
Javanicabooks

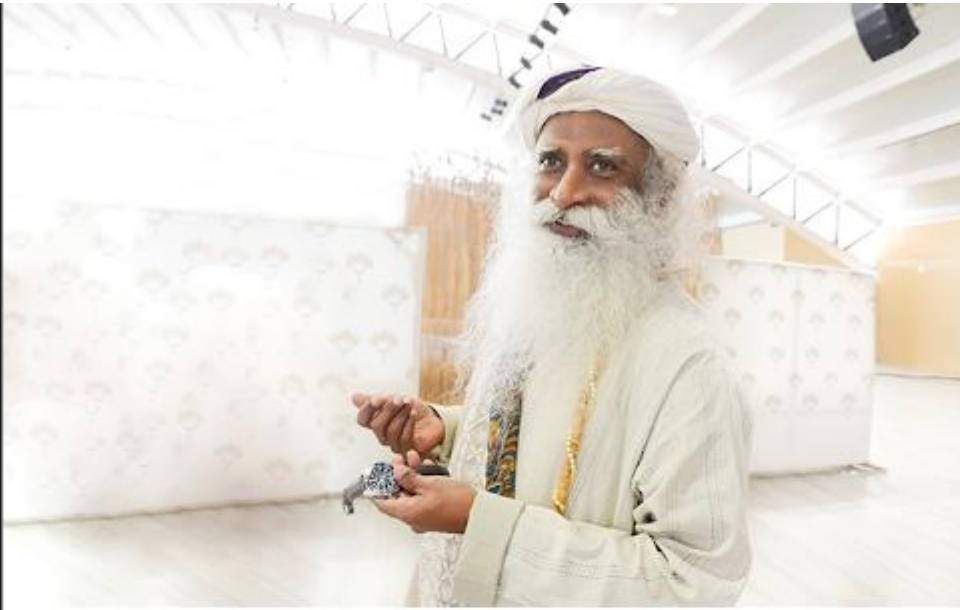


tokopedia



Shopee





“

Daripada berupaya mengatur waktu, tetapkan Prioritas Anda dengan jelas, maka waktu akan mengikuti prioritas Anda.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“ Dalam budaya yoga, Pertumbuhan berarti Peleburan. Anda melarutkan kepribadian terbatas Anda untuk menjadi seluas alam semesta. Ketika Anda bukan apa-apa, itu juga berarti, Anda adalah segalanya.

~~~~~

In yogic culture, Growth means Dissolution. You dissolve your limited persona to become as vast as the Universe. When you are nothing, in some way, you are everything.

Sadhguru



Ekadashi adalah suatu hari dalam sebulan ketika tubuh kita tidak membutuhkan makanan. Puasa pada hari tersebut membantu membersihkan sistem kita dan juga mengalihkan kesadaran kita ke dalam. Bagi mereka yang tidak bisa berpuasa, mengonsumsi makanan ringan, diet buah-buahan pada hari tersebut juga terbukti bermanfaat. [#ekadashi](#) [#puasa](#) [#berpuasa](#) [#makan](#) [#makanan](#) [#kesadaran](#) [#buahbuahan](#)



“ Keseimbangan, di atas segalanya, Keseimbangan dalam Hidup. Jika Anda seimbang secara mental, fisik, dan emosional, Anda dapat melakukan segalanya dengan kemampuan terbaik Anda.

Balance, above all, Balance in Life. If you are mentally, physically, and emotionally balanced, you can do everything to the best of your ability.

Sadhguru

Cara Minum Air yang Benar

isha



Membersihkan Lima Unsur



“

Memberdayakan Anak Perempuan adalah yang terpenting. Manusia benar-benar terberdayakan ketika mereka merasa luar biasa dengan dirinya sendiri. Untuk mewujudkan hal itu, individu membutuhkan proses spiritual dalam hidupnya.

Sadhguru



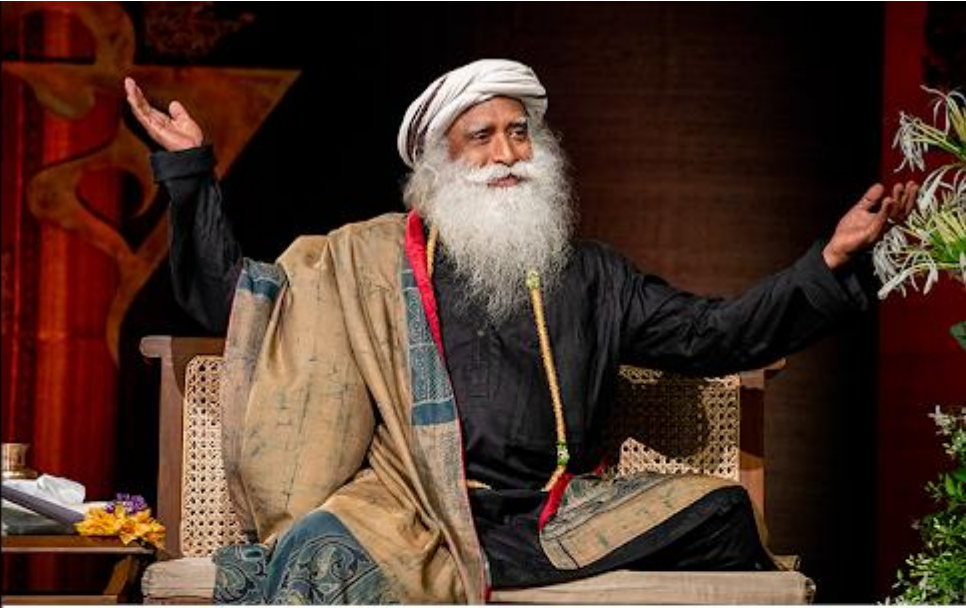
Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“ Keseluruhan Mekanisme Manusia sangat fantastis. Jika Anda membuatnya bekerja untuk Anda, ia akan menghasilkan keajaiban. Kami dapat memberikan Anda Alat untuk membuatnya bekerja untuk Anda, bukan melawan Anda.

The whole Human Mechanism is so fantastic. If you make it work for you, it will do wonders. We can give you Tools to make it work for you, not against you.

Sadhguru



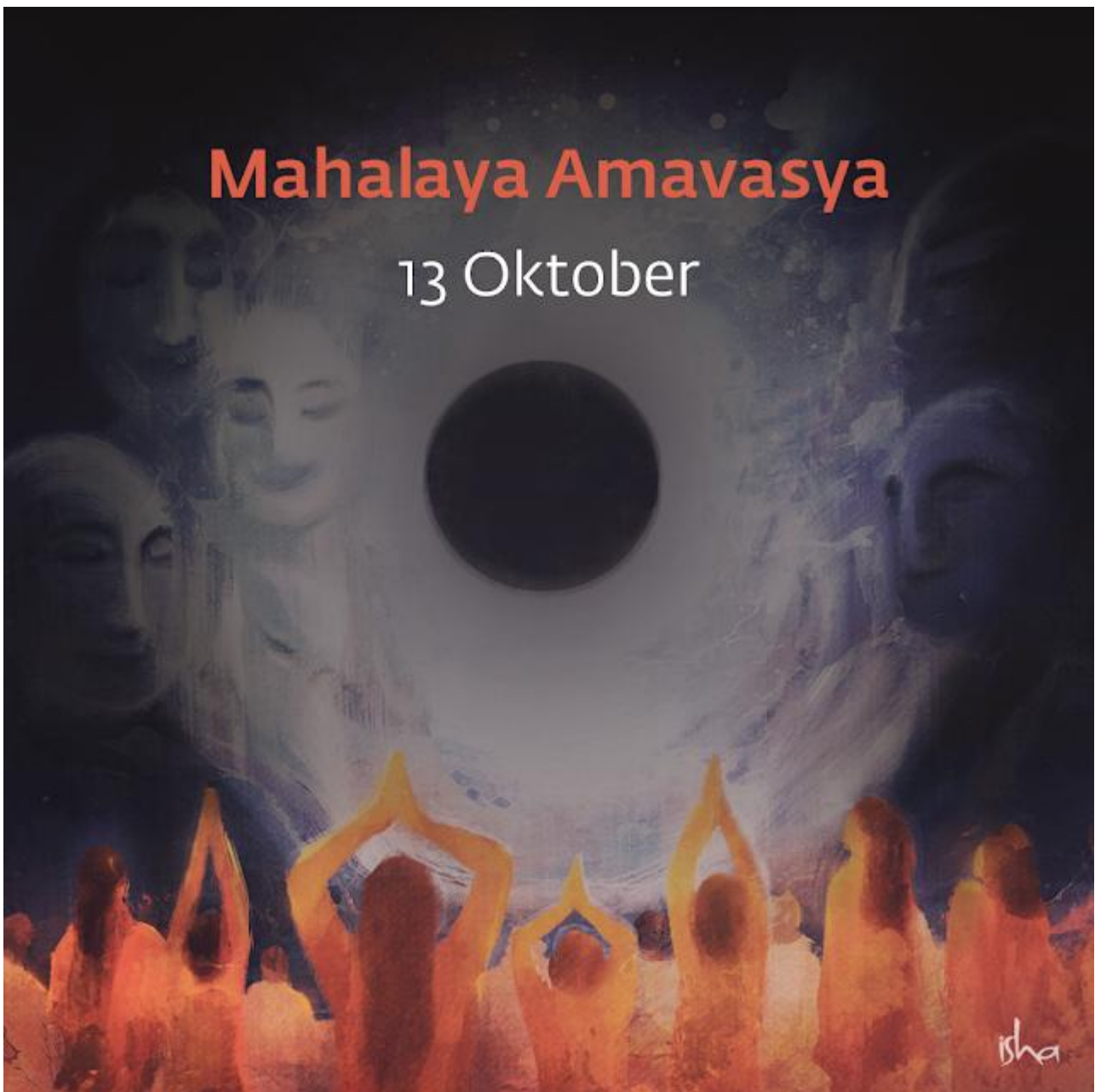
“

Mahalaya Amavasya merupakan hari bulan baru dalam satu tahun yang memberikan suasana yang paling kondusif bagi Anda untuk beralih dari ketidakbenaran menuju Kebenaran.



Mahalaya Amavasya is the one new moon day in the year that offers the most conducive ambience for you to move from untruth to Truth.

Sadhguru



Mahalaya Amavasya adalah salah satu Amavasya yang paling penting yang didedikasikan untuk mengungkapkan rasa terima kasih kita kepada semua generasi sebelumnya yang telah berkontribusi terhadap kehidupan kita. Proses tahunan Kalabhairava Shanti berlangsung di Pusat Yoga Isha (Isha Yoga Center) pada hari suci ini. Untuk mengetahui lebih lanjut, kunjungi: bhairavi.co/ma [#mahalayaamavasya](https://twitter.com/mahalayaamavasya) [#leluhur](https://twitter.com/leluhur) [#nenekmoyang](https://twitter.com/nenekmoyang) [#pitrupaksha](https://twitter.com/pitrupaksha)



“

Jika Sukacita dan Cinta Anda tidak tergantung oleh siapa pun, tetapi Anda bersukacita dan penuh kasih secara alami, maka hubungan apa pun akan berkembang.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Ketika Anda berkata, 'Hidupku adalah Karmaku,'
Anda mengatakan, 'Hidupku adalah Ciptaanku.' Ini
adalah cara paling dinamis untuk hidup.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“Sepertiga makanan yang diproduksi di dunia ini terbuang sia-sia, sementara satu dari tiga orang tidak mendapatkan makanan yang cukup. Ini bukanlah kegagalan dunia pertanian – ini adalah kegagalan Nurani Manusia.

One third of the food produced in the world gets wasted, while one in three people do not have sufficient food. This is not a failure of agriculture – it is a failure of the Human Heart.

Sadhguru



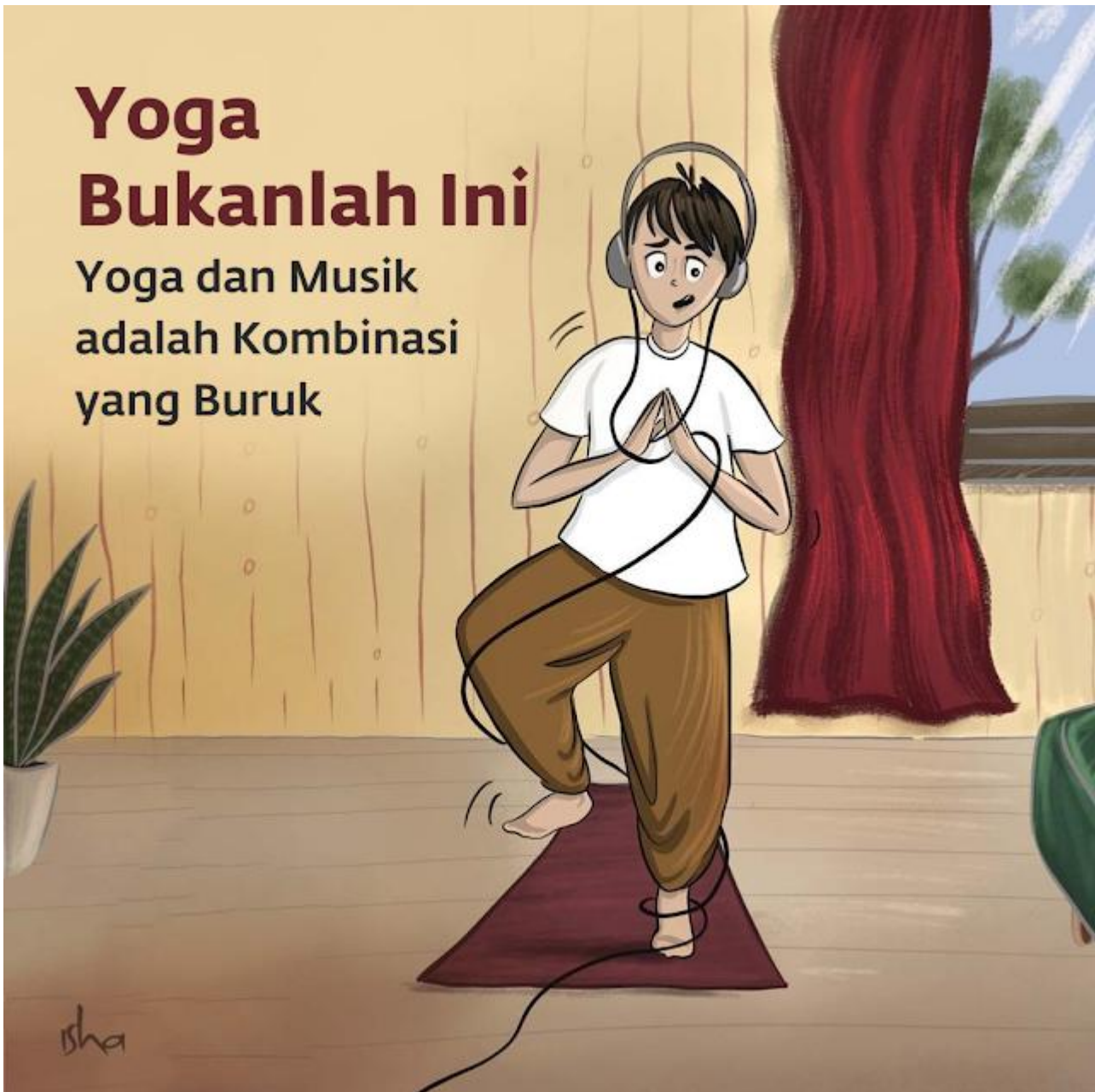
“

Inner Engineering bukanlah suatu filosofi, ideologi,
atau agama. Ini adalah sebuah teknologi untuk
Kesejahteraan dan Transformasi Diri.

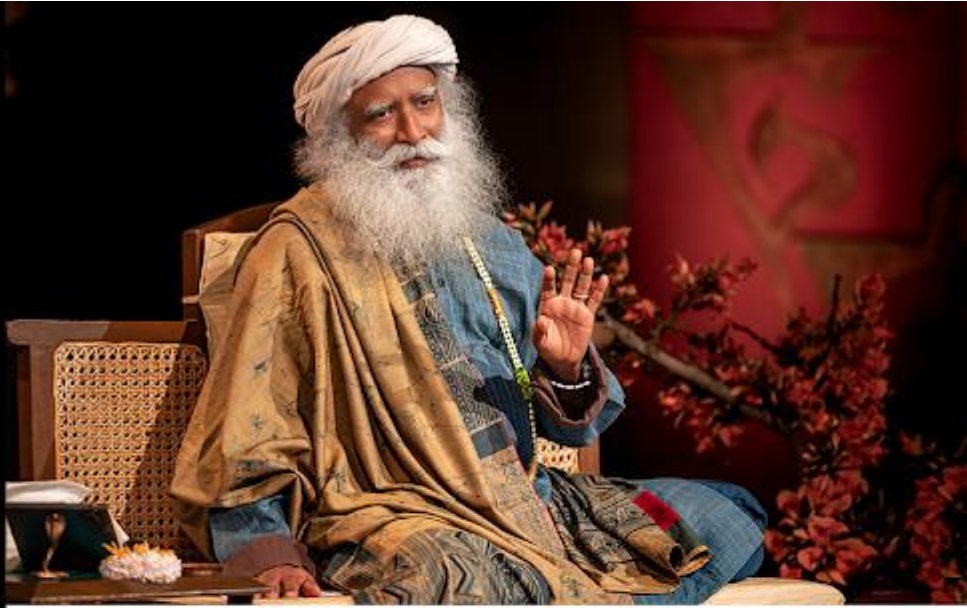


Inner Engineering is not a philosophy, ideology, or
religion. It is a technology for Wellbeing and
Self-Transformation.

Sadhguru



Dalam seri baru ini, kami memberikan tips yang akan membantu Anda memaksimalkan praktik Yoga Anda ☐♀☐. Tidak mendengarkan musik ☐ saat melakukan Yoga Klasik bukan hanya norma, melainkan aturan. Mendengarkan musik saat melakukan Yoga adalah gangguan besar dan tidak hanya dapat mengurangi manfaat yang Anda dapatkan, tetapi juga menghambat kemungkinan untuk mengenal kesatuan tertinggi. [#Yoga](#) [#yogabukanlahini](#) [#yogadanmusik](#)



“

Ketika tawa Anda dimaksudkan untuk mencemooh atau menghina, Anda menertawakan dan menghina Kehidupan beserta Sumber Kehidupan. Itu bukanlah sukacita tapi penyakit.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia



Shopee



“ Jika Anda ingin mencapai puncak Kesadaran Anda, Anda harus memfokuskan seluruh energi Anda ke arah itu. Guru akan mengisi celah untuk mengangkat Anda ketika dibutuhkan.

~~~~~

If you want to hit the peak of your Consciousness, you have to focus all your energy in that direction. Then the Guru will fill the gap to lift you up when it is needed.

Sadhguru



“

Tanpa dualitas, Penciptaan tidak akan mungkin terjadi. Keseluruhan aktivitas kosmis memerlukan kehadiran keduanya – Shiva–Shakti.



Without duality, Creation would not be possible. The entire cosmic activity requires the presence of two – Shiva–Shakti.

Sadhguru



“

Anda mungkin tidak dapat menentukan setiap situasi dalam hidup Anda, tetapi Anda sudah pasti memiliki potensi untuk menentukan bagaimana Anda Mengalami setiap momen dalam Hidup Anda. Inilah kekuatan dari Inner Engineering.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Jika rasa sakit karena Ketidaktahuan mencabik-cabik
Anda, maka di mana pun Anda, Saya Ada bersama
Anda.

Sadhguru



Buku Sadhguru

Dalam Bahasa Indonesia!

INNER ENGINEERING
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





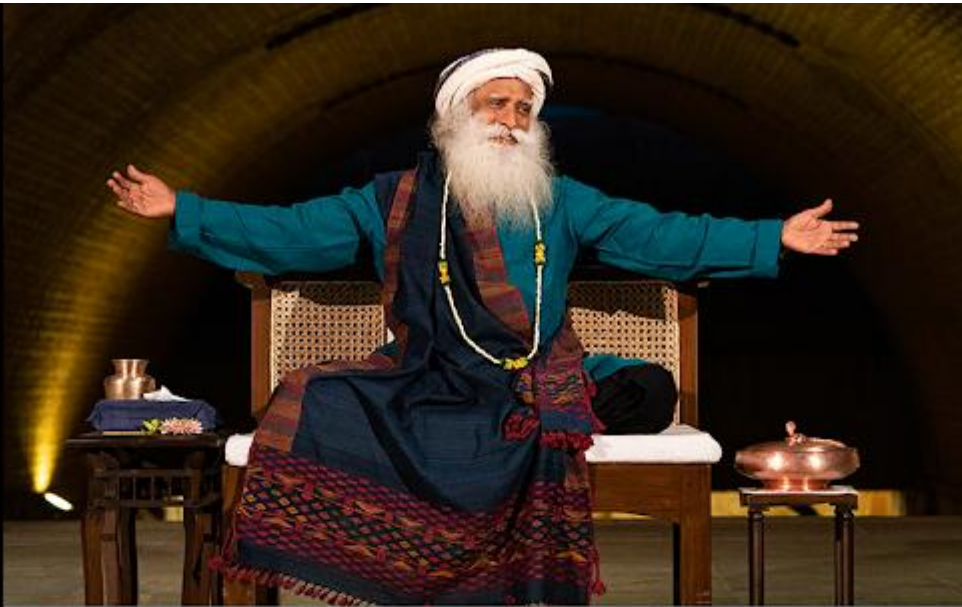
“

Baik itu pikiran Anda maupun sebuah mesin, peralatan apa pun yang meningkatkan kinerja Anda cukup layak untuk mendapatkan penghormatan. Akan tetapi, jangan sekedar memujanya - pergunakanlah untuk Kesejahteraan semua orang.

~~~~~

Whether it is your mind or a machine, any kind of tool that enhances your capabilities is reason enough to bow down. But do not just worship them – use them for everyone’s Wellbeing.

*Sadhguru*



“

Rasa hormat serta rasa bersyukur terhadap setiap aspek Kehidupan membuahkan Keberhasilan. Semoga Anda merayakan hari ini dengan Keterlibatan yang absolut, Sukacita dan Cinta.



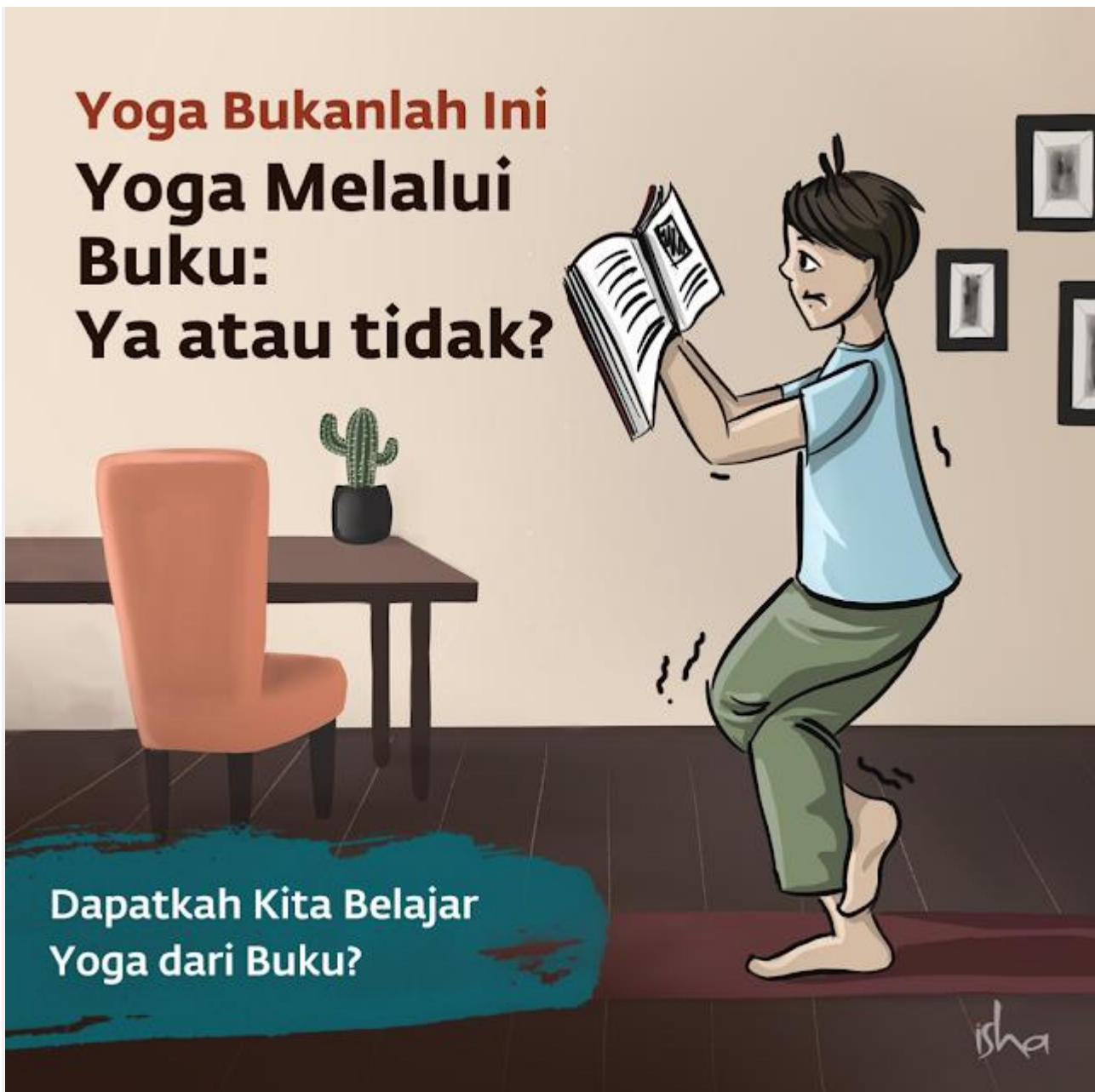
Reverence and gratitude towards every aspect of Life leads to success. May all of you celebrate this day with total Involvement, Joy, and Love.

*Sadhguru*



[Sadhguru Bahasa Indonesia 3 minggu yang lalu](#)

Ekadashi, hari kesebelas setelah bulan baru dan bulan purnama, idealnya dilalui tanpa makanan. Ini akan memurnikan tubuh, membantu tetap waspada, dan menciptakan kemungkinan untuk beralih ke dalam diri. Jika berpuasa sepanjang hari terasa sulit, Anda dapat mengonsumsi buah-buahan. [#Ekadashi](#) [#puasa](#) [#berpuasa](#)



Yoga adalah teknologi yang luar biasa yang dapat mentransformasi hidup Anda. Yoga adalah proses hidup yang harus ditransmisikan dengan tanggung jawab dalam suasana yang penuh komitmen. Jika tidak, teknologi yang sama ini dapat memiliki dampak negatif pada kehidupan seseorang. Buku-buku mungkin menginspirasi Anda untuk mencoba atau memulai Yoga, tetapi buku tidak dapat mentransmisi proses hidup. [#Yoga](#) [#belajaryoga](#) [#transformasi](#) [#buku](#) [#yogadanbuku](#)





“

Jika apa yang Anda lakukan dalam Hidup ini penting bagi Anda, maka hal terpenting adalah Anda membenahi diri Anda sendiri. Itulah Inner Engineering.

*Sadhguru*





“

Cinta adalah sebuah proses Inklusi. Begitu saya menyertakan Anda sebagai bagian dari diri saya, saya akan memperlakukan Anda sebagaimana saya memperlakukan diri saya sendiri.



Love is a process of Inclusion. Once I include you as a part of me, I will be to you just the way I am to myself.

*Sadhguru*



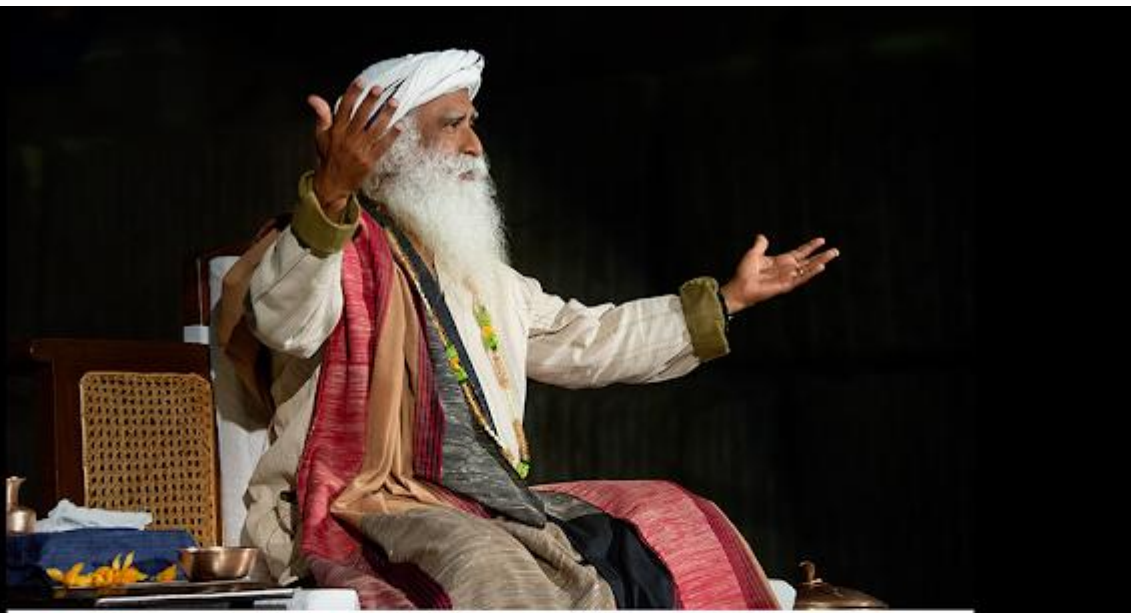
“

Jangan melakukan Yoga seumur Hidup. Lakukan  
saja Hari ini.



Do not do Yoga for Life. Just do it Today.

*Sadhguru*



“

Apa pun tujuan terpenting dalam hidup Anda, kecuali Anda menanganinya dengan sesegera mungkin, apa yang mungkin dekat akan menjadi jauh.

*Sadhguru*



Buku Sadhguru

*Dalam Bahasa Indonesia!*

**INNER ENGINEERING**  
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks







Hari Purnima (bulan purnama) adalah waktu untuk menjadi lebih reseptif dan berpaling ke dalam diri. Bulan purnama menimbulkan peningkatan alami pada segala hal yang berkaitan dengannya, menciptakan peningkatan energi dalam sistem manusia, dan meningkatkan kualitas apa pun yang dimiliki seseorang pada hari itu. [#purnima](#) [#purnama](#) [#bulanpurnama](#) [#energi](#)

Lebih sedikit



“

Inner Engineering bukanlah tentang menjadi manusia super. Ini tentang menyadari bahwa Menjadi Manusia itu memang Super.

*Sadhguru*



Buku Sadhguru

*Dalam Bahasa Indonesia!*

**INNER ENGINEERING**  
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia



Shopee



“ Tidak ada yang lebih penting daripada Kehidupan.  
Kehidupan adalah fenomena terbesar di Alam  
Semesta yang kita ketahui – dan Anda adalah  
Kehidupan itu.



There is nothing more important than Life. It is the  
greatest phenomenon in the known Universe – and  
you are that.

*Sadhguru*





“

Begitu Anda membuat 'kesalahan' dengan duduk bersama saya, benih Moksha telah ditaburkan. Suka atau tidak suka, benih ini akan terus mendorong Anda menuju Pembebasan Tertinggi.



Once you have made the 'mistake' of sitting with me, the seed of Moksha is sown. Whether you like it or not, it will keep pushing you towards Ultimate Liberation.

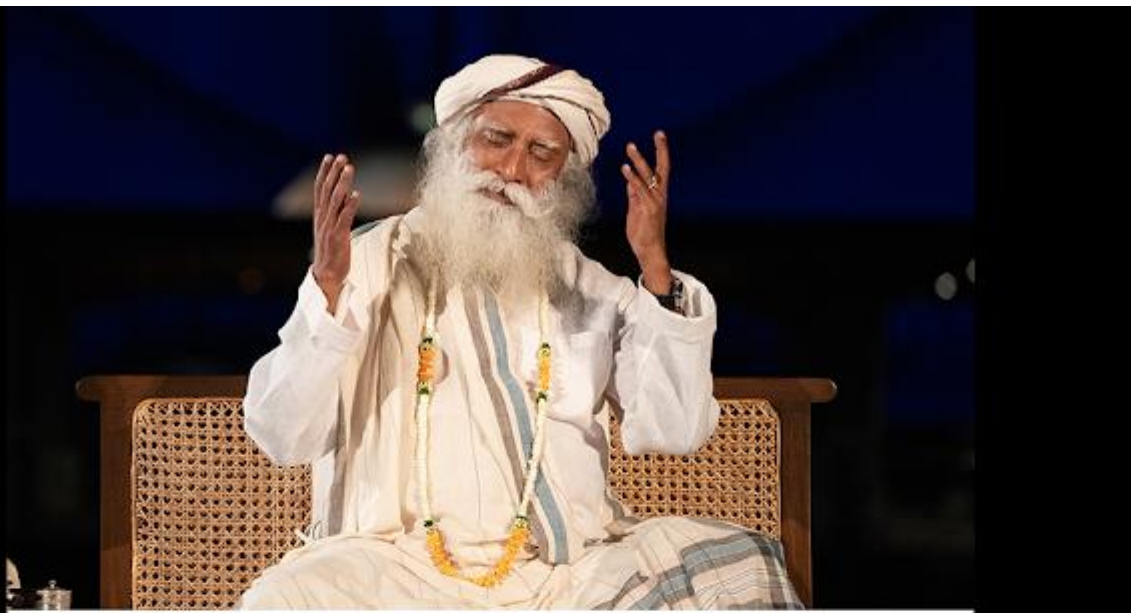
*Sadhguru*



# Kelengkapan Yoga: *Matras Yoga*



Matras yoga Anda, tak diragukan lagi, adalah teman sadhana nomor satu Anda, menjadikannya semakin penting untuk memilih matras yang memberikan manfaat maksimal dalam perjalanan spiritual Anda. Berikut tiga poin penting yang perlu diingat saat memilih dan merawat matras yoga. [#yoga](#) [#matrasyoga](#) [#sadhana](#)



“

Inilah hakikat dasar dari Yoga dan Mistisisme: hanya jika Anda menjadi Ketiadaan absolut, Anda akan mengetahui Keberadaan.

*Sadhguru*



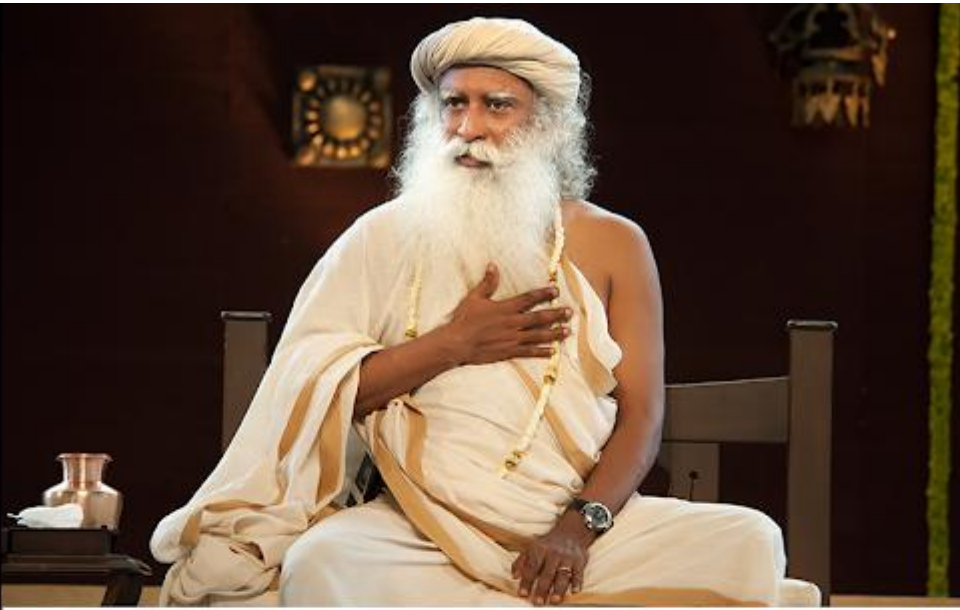
Buku Sadhguru

*Dalam Bahasa Indonesia!*

**INNER ENGINEERING**  
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Suka atau duka, sumbernya ada dalam diri Anda.



Joy or misery, the source is within You.

*Sadhguru*

Suka atau duka, sumbernya ada dalam diri Anda. [#kutipanhariansadhguru](https://www.instagram.com/kutipanhariansadhguru)



“

Kita harus membangun masyarakat dan kehidupan kita sedemikian rupa sehingga setiap jenis manusia memiliki peran untuk dimainkan.

---

We must structure our societies and our lives in such a way that every kind of Human Being has a role to play.

*Sadhguru*





“

Persepsi adalah inti dari Yoga. Kedalaman persepsi Anda tidak hanya menentukan kedalaman pengalaman Anda, tetapi juga kekayaan pengetahuan Anda.

*Sadhguru*



Buku Sadhguru

*Dalam Bahasa Indonesia!*

**INNER ENGINEERING**  
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks





“

Tarian tidak selalu berarti gerakan yang diiringi musik. Anda dapat bekerja seperti suatu Tarian. Anda dapat bergerak seperti suatu Tarian. Anda dapat menari sepanjang hidup Anda.

*Sadhguru*



Buku Sadhguru

*Dalam Bahasa Indonesia!*

**INNER ENGINEERING**  
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks



tokopedia



Shopee

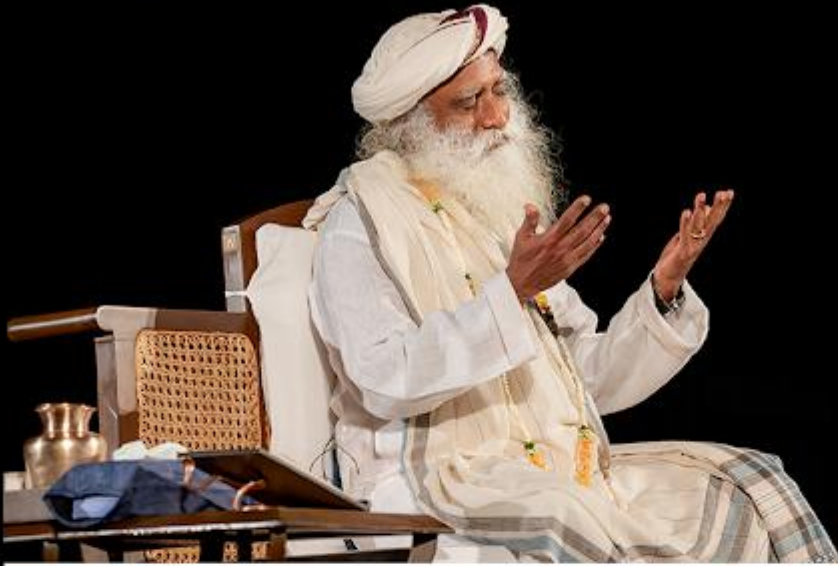


“Ketika Anda memiliki seorang Anak, hal terpenting adalah membenahi diri sendiri. Pastikan Anda selalu menjadi contoh dalam menjadi Kehidupan yang Luar Biasa.



When you have a Child, the most important thing is to work upon yourself. Make sure you are a constant example of being a Wonderful Life.

*Sadhguru*

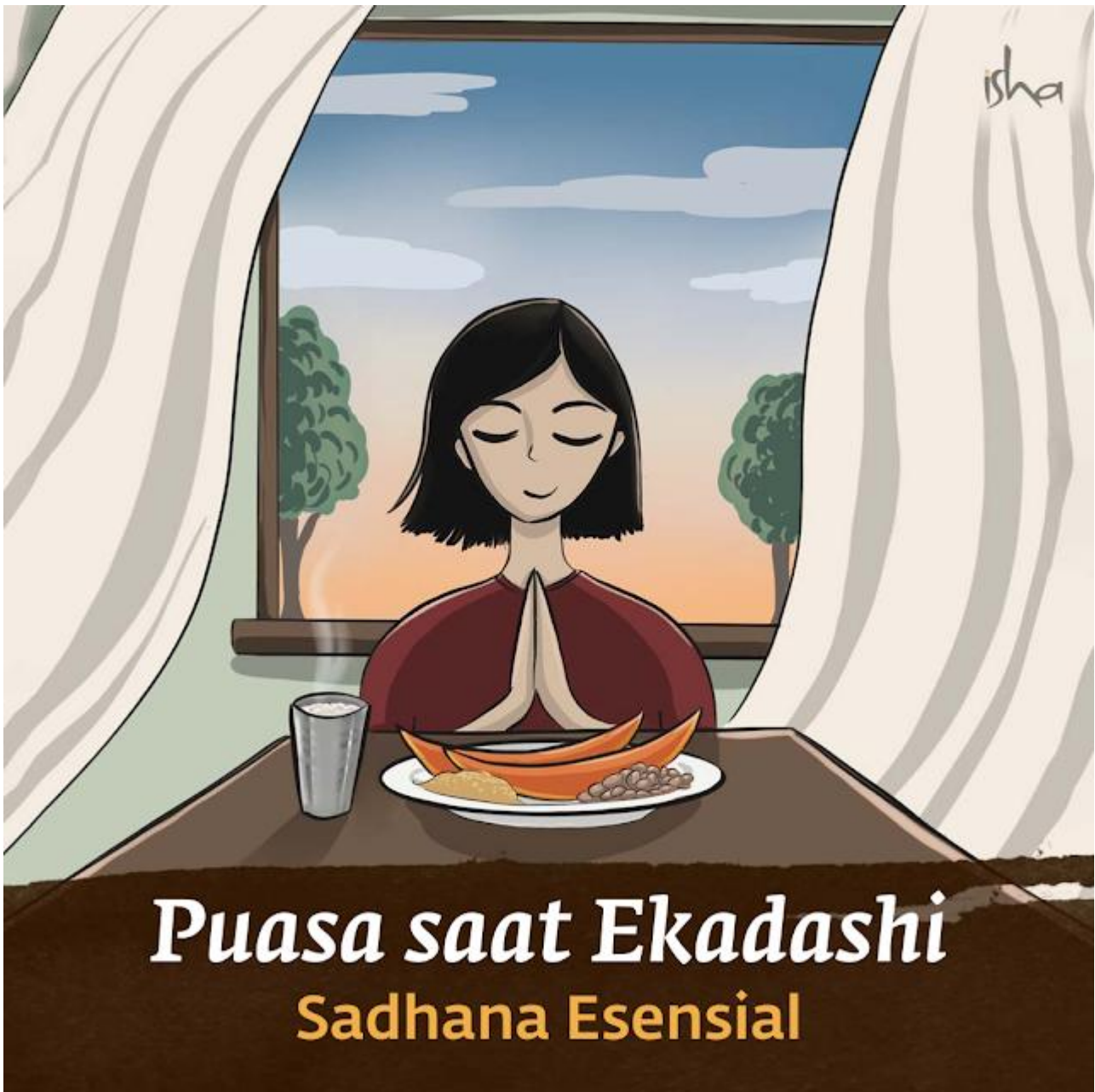


“Setiap napas yang Anda ambil, Anda semakin dekat dengan kematian. Namun setiap napas yang Anda ambil, Anda juga bisa lebih dekat dengan Pembebasan Anda.

Every breath you take, you are getting closer to the grave. But every breath you take, you can also get closer to your Liberation.

*Sadhguru*

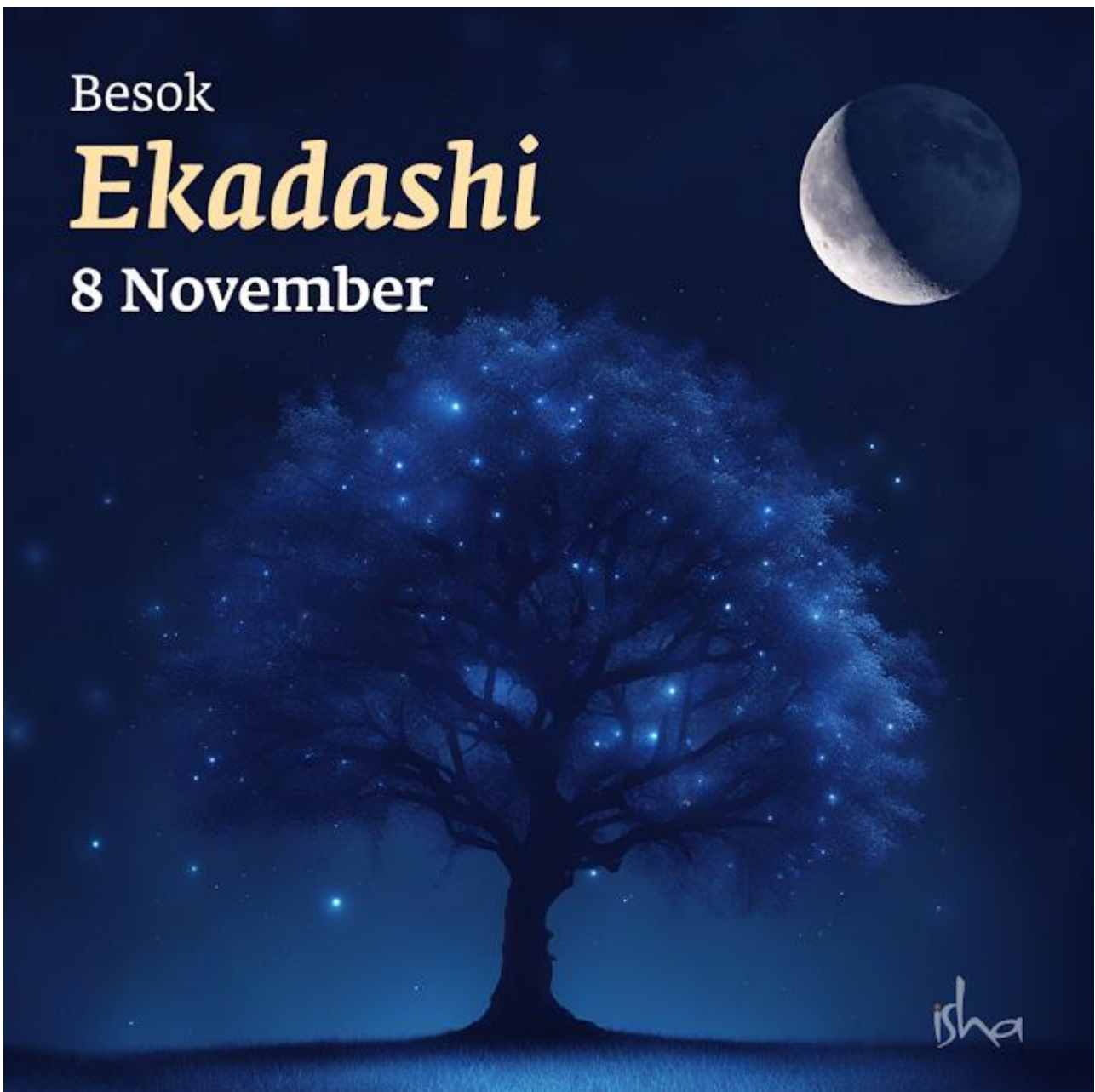




## **Puasa saat Ekadashi**

### **Sadhana Esensial**

Puasa saat Ekadashi dapat sangat mendukung pencari spiritual. Ini adalah kesempatan untuk membersihkan sistem, beralih ke dalam, dan menjadikan keterlibatan dengan makanan menjadi suatu tindakan yang lebih sadar. Jika berpuasa terlalu sulit, atau situasi eksternal membutuhkan Anda untuk makan, makanan ringan seperti buah-buahan adalah yang terbaik untuk dikonsumsi pada hari ini. [#Ekadashi](#) [#puasa](#) [#berpuasa](#) [#spiritual](#) [#sadar](#) [#kesadaran](#) [#buahbuahan](#) [#sadhanaesensial](#)



Ekadashi adalah salah satu hari dalam sebulan di mana tubuh kita secara alami tidak butuh makanan. Berpuasa pada hari ini membantu membersihkan sistem dan mengalihkan kesadaran kita ke dalam. Setelah makan malam, Anda dapat berpuasa hingga makan malam berikutnya pada waktu yang sama. Jika tidak mampu berpuasa sepenuhnya, melakukan diet buah-buahan yang ringan pada hari ini juga bermanfaat.

[#ekadashi](#)

[#puasa](#)

[#berpuasa](#)

[#kesadaran](#)

[#buahbuahan](#)



“

Sebagai seorang Manusia, Anda tidak ditentukan oleh kelahiran Anda. Anda dibentuk dari cara Anda membuka diri, dan apa yang Anda buka dalam Hidup Anda.

*Sadhguru*



Buku Sadhguru

*Dalam Bahasa Indonesia!*

**INNER ENGINEERING**  
PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Javanicabooks







“ Pengabdian muncul dalam diri kita ketika kita sangat tersentuh oleh sesuatu yang lebih besar dari diri kita sendiri. Ini adalah kerinduan alami dalam diri setiap manusia untuk menjadi bagian dari Kemungkinan yang Lebih Besar.

Pada dasarnya, kita semua adalah pengabdi.



Devotion arises in us when we are profoundly touched by something larger than ourselves. It is a natural longing in every human being to be part of a Larger Possibility. In essence, we are all devotees.

*Sadhguru*





“

Isi dari Pikiran Anda hanyalah akumulasi dari kesan masa lalu. Untuk mengetahui Sifat Eksistensial Anda, Anda harus melampaui itu.



The content of your Mind is just an accumulation of past impressions. To know your Existential Nature, you must go beyond it.

*Sadhguru*



“

Ketika Anda Melibatkan orang-orang di sekitar Anda, mereka akan melakukan yang terbaik. Ketika orang Mencintai Anda, mereka akan melakukan yang terbaik. Hanya ini yang dapat Anda harapkan dari manusia lain: mereka melakukan yang Terbaik.

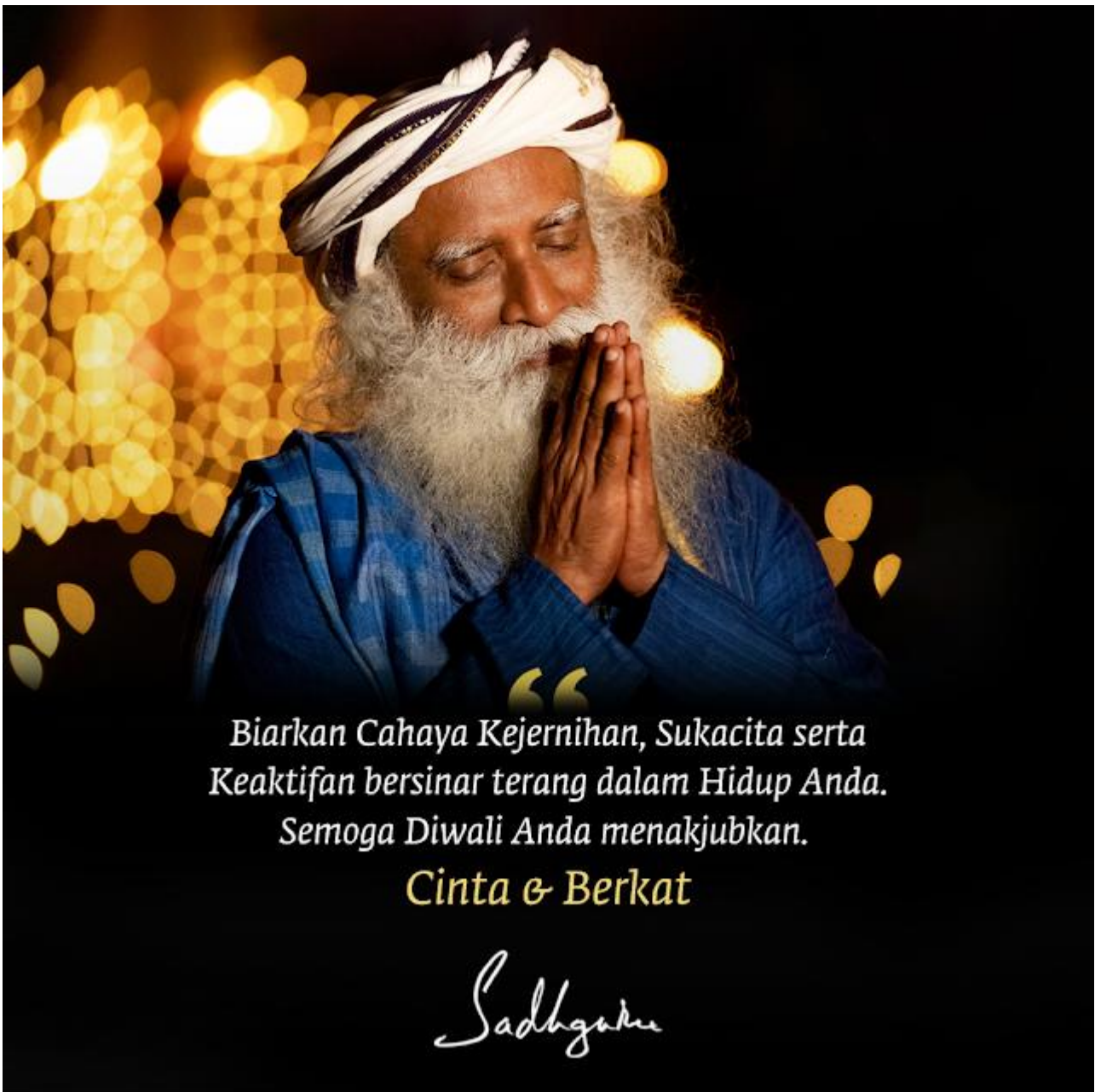
*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

20 Jan 2024  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)



Biarkan Cahaya Kejernihan, Sukacita serta Keaktifan bersinar terang dalam Hidup Anda. Semoga Diwali Anda menakjubkan. Cinta dan Berkat, Sadhguru



“

Setiap makhluk hidup adalah pencari alami. Hanya mereka yang telah mereduksi dirinya menjadi entitas fisik semata yang akan berhenti mencari. Jika tidak, semua Kehidupan sedang Mencari.

*Sadhguru*



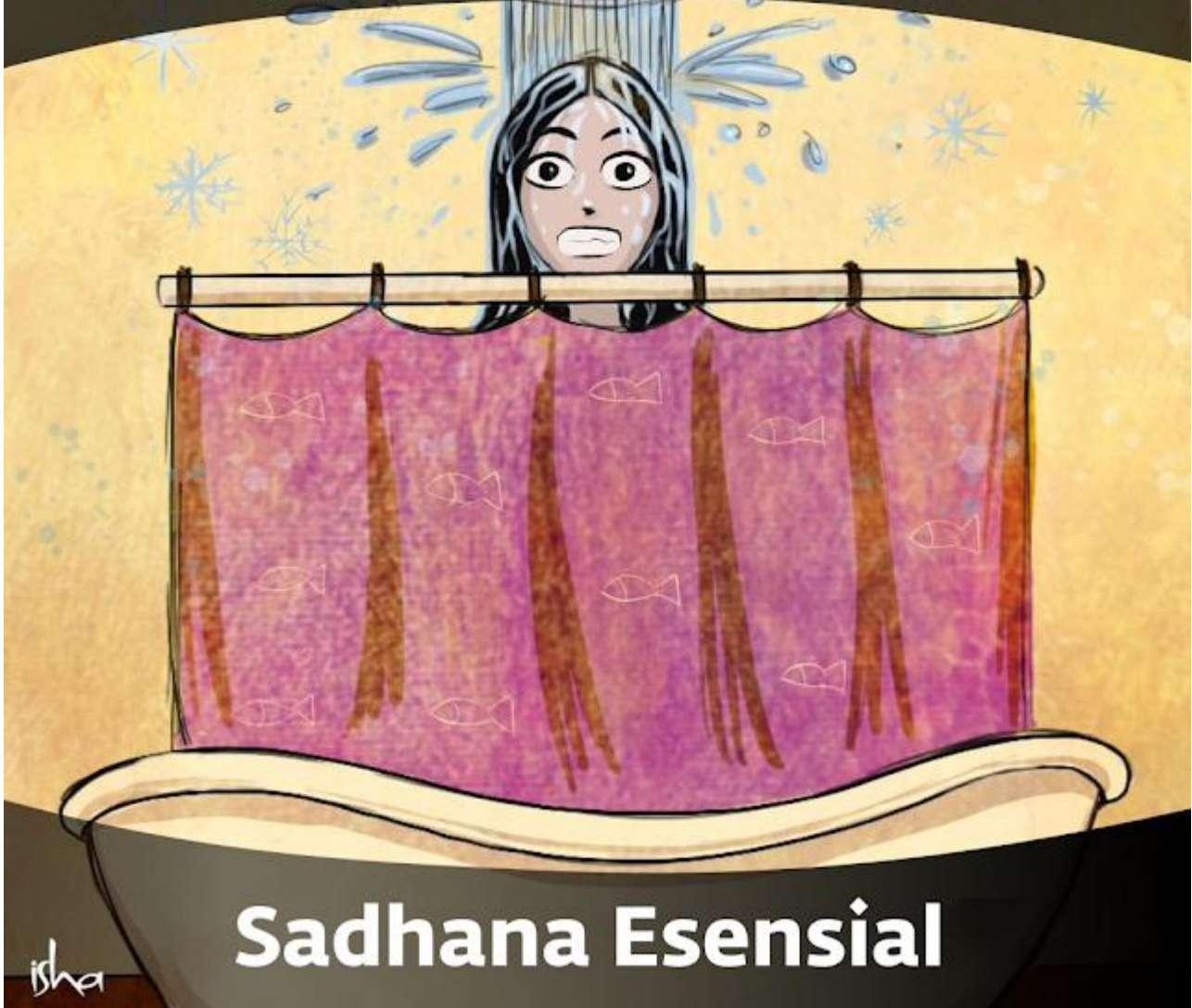
**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

20 Jan 2024  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)



## *Mandi Air Dingin mengapa, kapan, dan bagaimana?*



## **Sadhana Esensial**

Dalam postingan Sadhana Esensial kali ini, kita menyelami pentingnya mandi air dingin, khususnya untuk latihan Yoga. Air memiliki efek menenangkan dan membersihkan, lebih dari sekadar membersihkan kulit. Jika dilakukan dengan cara dan waktu tertentu, mandi air dingin dapat membantu menjaga kondisi yang tepat dalam diri kita, sehingga kita dapat memperoleh hasil maksimal dari latihan kita. [#mandi](#) [#SadhanaEsensial](#) [#Sadhana](#)



“

Dengarkan semua orang, tetapi jangan pernah  
biarkan apa yang mereka katakan menentukan  
Bagaimana Keadaan Diri Anda.

*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

20 Jan 2024  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)



“

Anda tidak dapat membuat orang lain Bahagia kecuali  
Anda tahu bagaimana Menjadi Bahagia.

*Sadhguru*

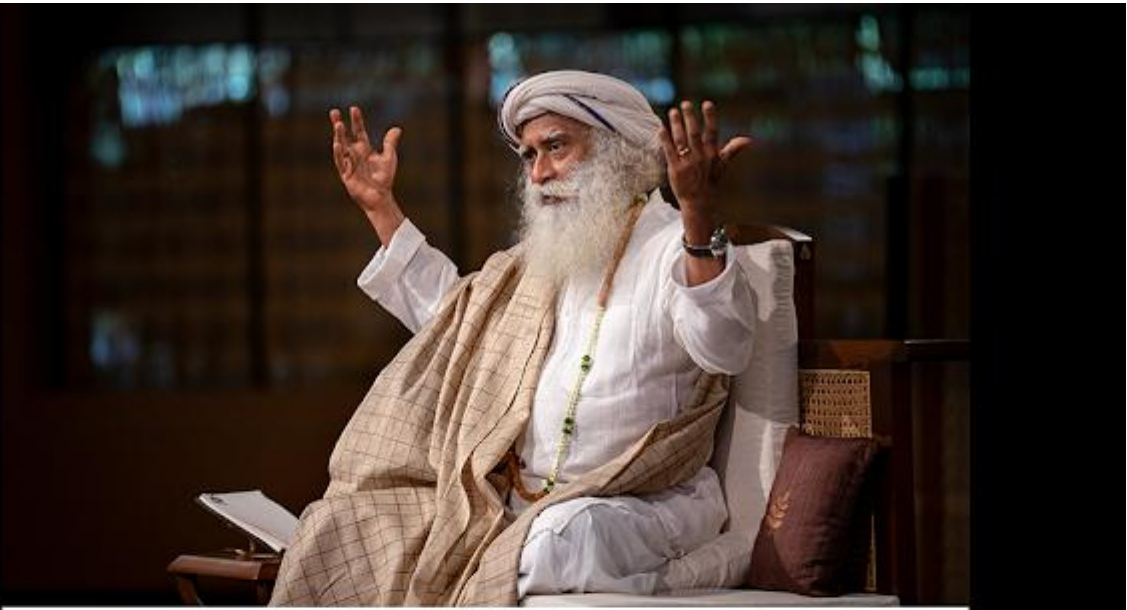


**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)





“

Satu-satunya cara untuk mencegah konflik adalah jika Manusia belajar untuk berpikir melampaui diri sendiri dan melampaui apa yang menjadi miliknya. Apa yang di luar batas kita belum tentu merupakan musuh atau persaingan.

*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](https://Sadhguru.co/Sydney)





“

Kehidupan ini tidak ada di sini untuk melayani tubuh, pikiran, atau emosi ini. Tubuh, pikiran, dan emosi ini ada di sini untuk melayani Kehidupan.

*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](https://Sadhguru.co/Sydney)



“

Kemarahan Anda adalah masalah Anda – jangan memberikannya kepada dunia di sekitar Anda.

*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)



“

Yang dibutuhkan Anak-anak adalah Pengasuhan untuk menyerap dan mengalami Kehidupan, bukan format pendidikan kaku yang menghancurkan kecerdasan bawaan mereka.

*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy** of  
ENLIGHTENMENT

20 Jan 2024

[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)





“

Cara Anda menangani kehidupan secara Sadar atau tidak sadar, akan menentukan sifat, konteks, dan kualitas Hidup Anda.

*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy** of  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)



## Bagaimana Cara Bangun Sebelum Matahari? →



## Sadhana Esensial



[Sadhguru Bahasa Indonesia 1 bulan yang lalu](#)

Dalam budaya Yoga, menjadi selaras dengan ritme alami bumi sangatlah penting. Para yogi ingin bangun sebelum burung untuk dapat menyerap sinar matahari pertama dan memanfaatkan hari sebaik-baiknya. Namun, tidaklah ideal membangunkan tubuh dengan kejutan alarm atau jika tidak cukup istirahat. Itu tidak selalu mudah dan terkadang bisa menjadi kacau. Berikut beberapa cara sederhana dan baik untuk bangun pagi dengan mudah:

- Makan malam yang ringan.
- Lakukan aktivitas fisik yang cukup.
- Mandi air dingin atau hangat sebelum tidur. Jika hal-hal kecil ini dikelola, tubuh akan istirahat dengan baik, dan akan bangun pagi secara alami dan tanpa susah payah. [#bangunpagi](#) [#tidur](#) [#bangunawal](#)



“

Jika tidak ada Inklusivitas, maka tidak ada Kesatuan alami pada Kehidupan. Dalam kurangnya kesatuan ini, manusia menderita tanpa henti.

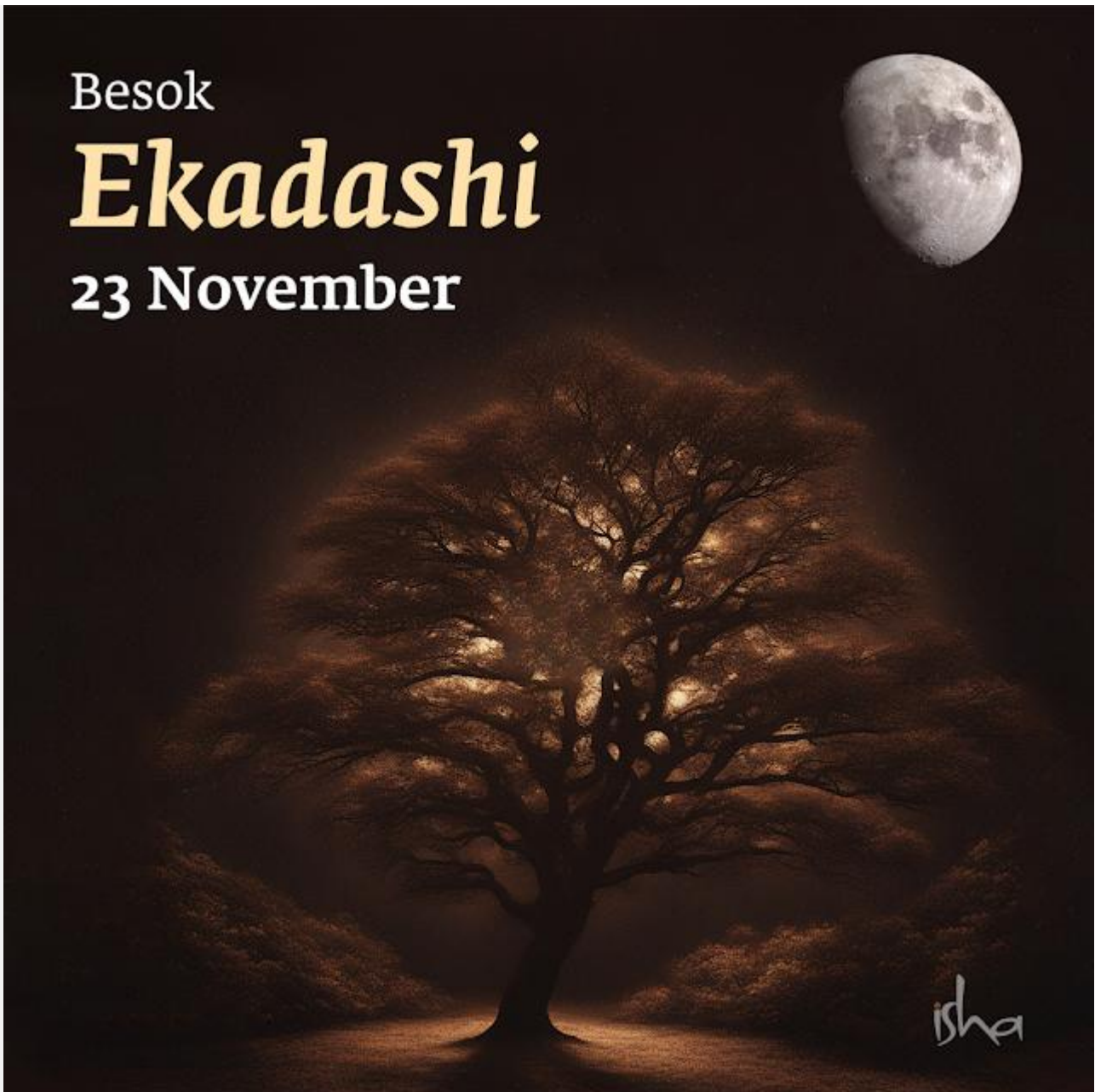
*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

20 Jan 2024  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)



[Sadhguru Bahasa Indonesia](#) [1 bulan yang lalu](#)

Sebulan dua kali, ada hari-hari tertentu di mana tubuh tidak butuh makanan. Berpuasa pada hari-hari ini membersihkan sistem dan juga mengalihkan kesadaran kita ke dalam. Bagi mereka yang tidak dapat berpuasa, melakukan diet buah-buahan yang ringan pada hari ini juga terbukti bermanfaat.

[#Ekadashi](#) [#puasa](#) [#berpuasa](#) [#kesadaran](#) [#makanan](#) [#buahbuahan](#)





“

Jika Tubuh, Pikiran, dan Energi Anda dipersiapkan dengan tepat, puasa yang diperhitungkan dengan baik bisa sangat bermanfaat.

*Sadhguru*

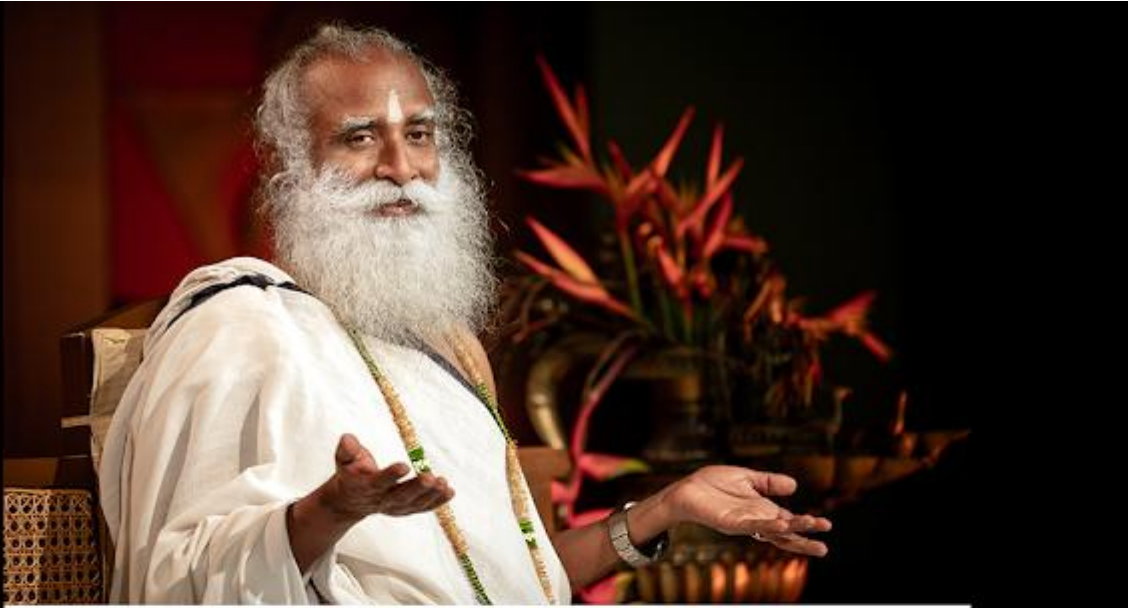


**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](http://Sadhguru.co/Sydney)





“

Masyarakat hanya dapat hidup bersama dengan baik dengan menciptakan Kepedulian antarsesama, bukan dengan membentuk opini satu sama lain.

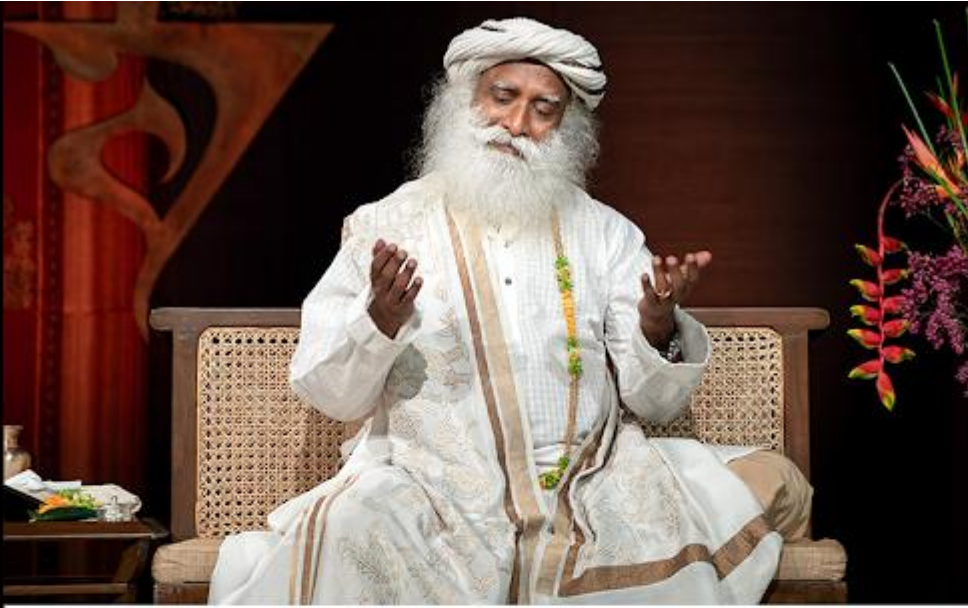
*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](https://Sadhguru.co/Sydney)



“

Meditasi berarti mampu menciptakan pengalaman apa pun yang Anda inginkan, terlepas dari situasi eksternal. Cukup duduk, Anda dapat membuat senyawa kimia Anda sendiri Bahagia.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

Dhyanalinga adalah manifestasi tertinggi dari Yang Ilahi – Guru Hidup yang menyentuh Anda dalam dimensi-dimensi di mana tidak ada sesuatu atau seorang pun dapat melakukannya.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024







# Hari ini Purnima 26 November

[Sadhguru Bahasa Indonesia 4 minggu yang lalu](#)

Selain keindahan dan cahayanya yang mempesona, bulan purnama juga memiliki makna penting bagi seorang pencari spiritual. Pada hari Purnima, terjadi peningkatan energi secara alami yang memperkuat kualitas apa pun yang dimiliki seseorang pada hari itu dan membantu meningkatkan reseptivitas seseorang terhadap rahmat. [#purnima](#) [#purnama](#) [#bulanpurnama](#) [#energi](#) [#spiritual](#)





“

Tetap Muda berarti Anda tidak menjalani kehidupan yang tertutup – Anda adalah kehidupan yang selalu terbuka. Anda bersedia untuk Berkembang, Belajar, dan Terbuka terhadap Kehidupan sepanjang waktu.

*Sadhguru*

**Early Bird  
Offer Ends  
5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

Jika tidak setiap hari, setidaknya sebulan sekali,  
catatlah – apakah Anda bertransformasi menjadi  
Manusia yang lebih baik.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





[Sadhguru Bahasa Indonesia 3 minggu yang lalu](#)

Dalam sistem Yoga, periode antara pukul 03.40 hingga 03.50 pagi dikenal sebagai Brahma Muhurtam. Periode ini dianggap sebagai waktu paling penting dalam sehari untuk sadhana spiritual (latihan Yoga), karena terdapat dukungan ekstra dari alam. Memulai sadhana Anda di waktu tersebut tidak hanya membawa stabilitas fisiologis dan psikologis, tetapi juga menghasilkan manfaat maksimal jika Anda ingin melampaui sifat fisik Anda. Sadhguru mengatakan bahwa waktu Brahma Muhurtam ini menawarkan kemungkinan untuk menjadi "Brahman" atau pencipta, dan menjadikan diri Anda seperti yang Anda inginkan. Sadhguru menjelaskan Brahma Muhurtam lebih lanjut: <https://youtu.be/7tAoxxeKhK8> #yoga #brahmamuhurtam #sadhanaesensial





“

Tetap Muda berarti Anda tidak menjalani kehidupan yang tertutup – Anda adalah kehidupan yang selalu terbuka. Anda bersedia untuk Berkembang, Belajar, dan Terbuka terhadap Kehidupan sepanjang waktu.

*Sadhguru*

**Early Bird  
Offer Ends  
5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024







“

Jika tidak setiap hari, setidaknya sebulan sekali,  
catatlah – apakah Anda bertransformasi menjadi  
Manusia yang lebih baik.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





[Sadhguru Bahasa Indonesia 3 minggu yang lalu](#)

Dalam sistem Yoga, periode antara pukul 03.40 hingga 03.50 pagi dikenal sebagai Brahma Muhurtam. Periode ini dianggap sebagai waktu paling penting dalam sehari untuk sadhana spiritual (latihan Yoga), karena terdapat dukungan ekstra dari alam. Memulai sadhana Anda di waktu tersebut tidak hanya membawa stabilitas fisiologis dan psikologis, tetapi juga menghasilkan manfaat maksimal jika Anda ingin melampaui sifat fisik Anda. Sadhguru mengatakan bahwa waktu Brahma Muhurtam ini menawarkan kemungkinan untuk menjadi "Brahman" atau pencipta, dan menjadikan diri Anda seperti yang Anda inginkan. Sadhguru menjelaskan Brahma Muhurtam lebih lanjut: <https://youtu.be/7tAoxxeKhK8> #yoga #brahmamuhurtam #sadhanaesensial



“

Yoga artinya Kesatuan. Entah Anda menemukannya melalui kedisiplinan atau pengabdian, itu terserah Anda.

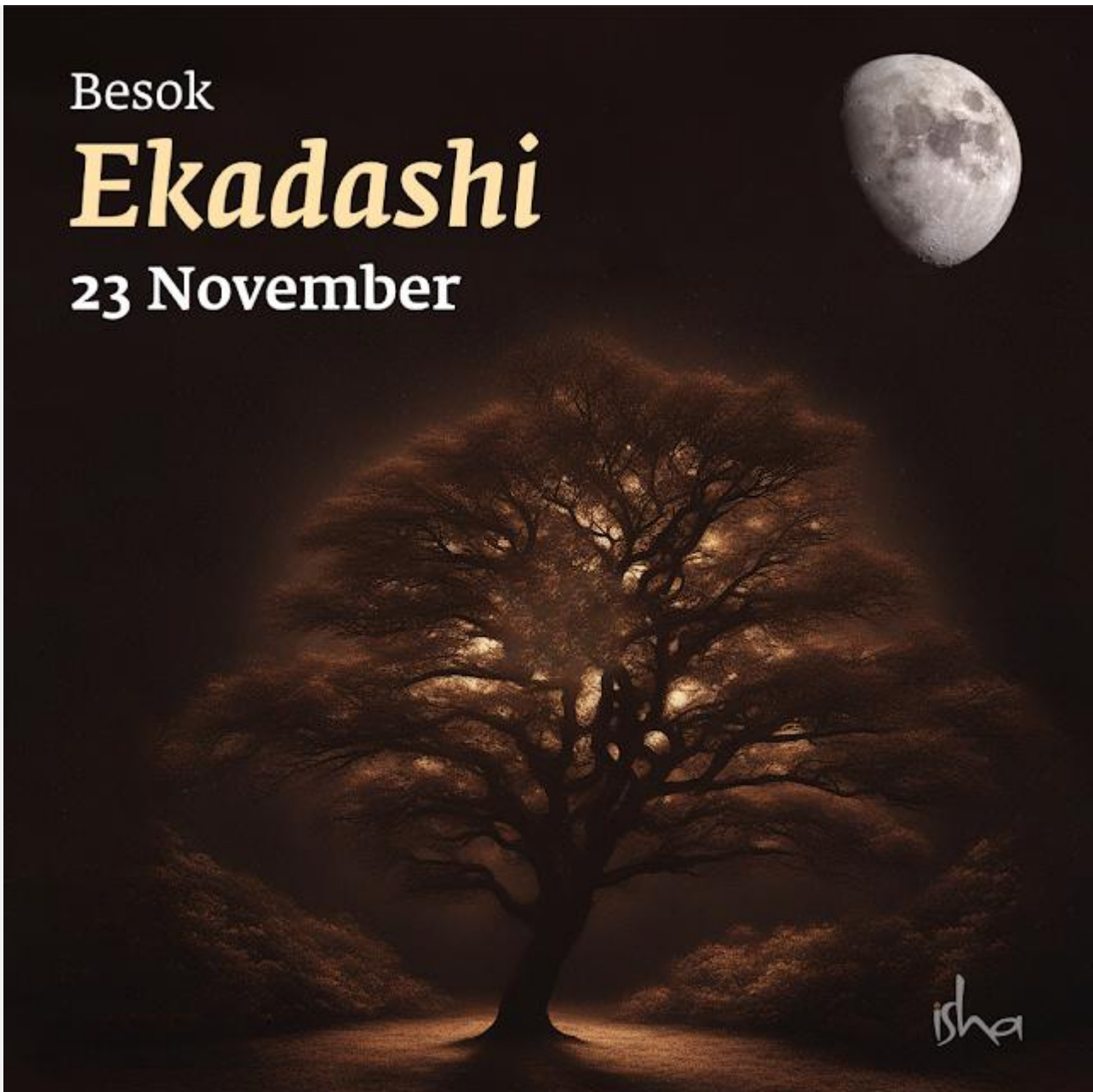
*Sadhguru*

**Early Bird Offer Ends 5 Dec**  
[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





[Sadhguru Bahasa Indonesia](#) [1 bulan yang lalu](#)

Sebulan dua kali, ada hari-hari tertentu di mana tubuh tidak butuh makanan. Berpuasa pada hari-hari ini membersihkan sistem dan juga mengalihkan kesadaran kita ke dalam. Bagi mereka yang tidak dapat berpuasa, melakukan diet buah-buahan yang ringan pada hari ini juga terbukti bermanfaat.

[#Ekadashi](#) [#puasa](#) [#berpuasa](#) [#kesadaran](#) [#makanan](#) [#buahbuahan](#)





“

Jika Tubuh, Pikiran, dan Energi Anda dipersiapkan dengan tepat, puasa yang diperhitungkan dengan baik bisa sangat bermanfaat.

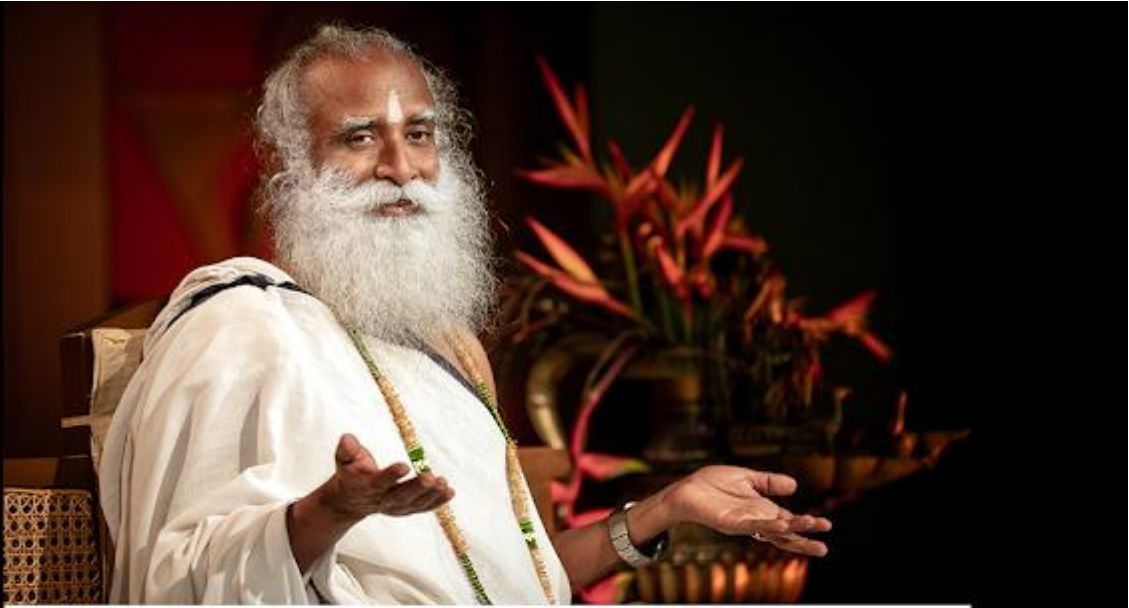
*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](https://Sadhguru.co/Sydney)



“

Masyarakat hanya dapat hidup bersama dengan baik dengan menciptakan Kepedulian antarsesama, bukan dengan membentuk opini satu sama lain.

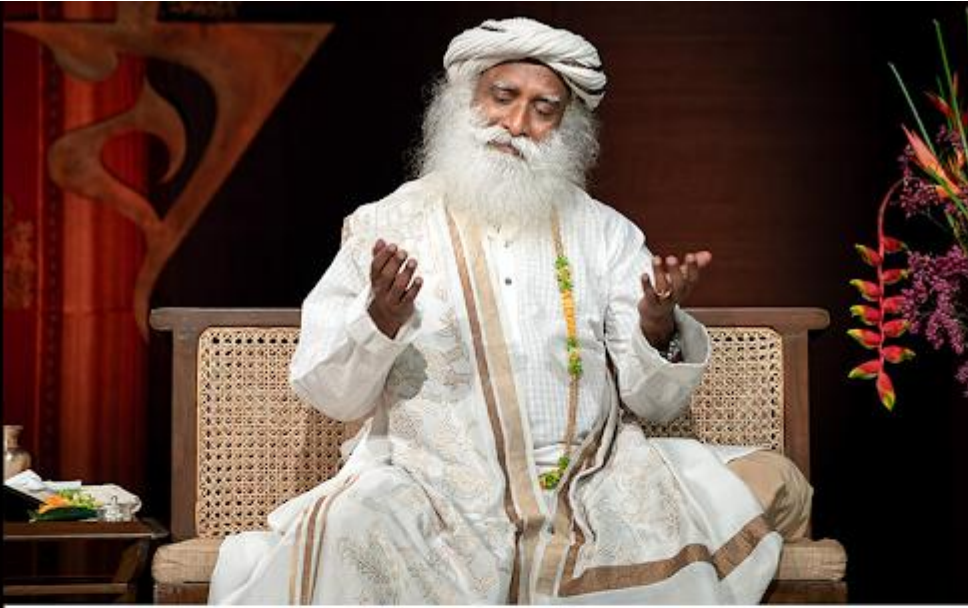
*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

Soak in  
**Ecstasy of**  
ENLIGHTENMENT

**20 Jan 2024**  
[Sadhguru.co/Sydney](https://Sadhguru.co/Sydney)



“

Meditasi berarti mampu menciptakan pengalaman apa pun yang Anda inginkan, terlepas dari situasi eksternal. Cukup duduk, Anda dapat membuat senyawa kimia Anda sendiri Bahagia.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

Dhyanalinga adalah manifestasi tertinggi dari Yang Ilahi – Guru Hidup yang menyentuh Anda dalam dimensi-dimensi di mana tidak ada sesuatu atau seorang pun dapat melakukannya.

*Sadhguru*

**Early Bird  
Offer Ends  
5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024







# Hari ini Purnima 26 November



[Sadhguru Bahasa Indonesia 4 minggu yang lalu](#)

Selain keindahan dan cahayanya yang mempesona, bulan purnama juga memiliki makna penting bagi seorang pencari spiritual. Pada hari Purnima, terjadi peningkatan energi secara alami yang memperkuat kualitas apa pun yang dimiliki seseorang pada hari itu dan membantu meningkatkan reseptivitas seseorang terhadap rahmat. [#purnima](#) [#purnama](#) [#bulanpurnama](#) [#energi](#) [#spiritual](#)



“

Yoga artinya Kesatuan. Entah Anda menemukannya melalui kedisiplinan atau pengabdian, itu terserah Anda.

*Sadhguru*

**Early Bird Offer Ends 5 Dec**  
[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

Dalam aktivitas dan ekspresi, setiap manusia mungkin berbeda. Namun dari segi Kehidupan Esensial, setiap manusia sama.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

Berbicara tentang sifat batiniah, jika Kesadaran Anda terfokus pada sesuatu, tidak ada kekuatan apa pun dalam kehidupan yang mampu menghentikan Anda untuk mencapainya.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

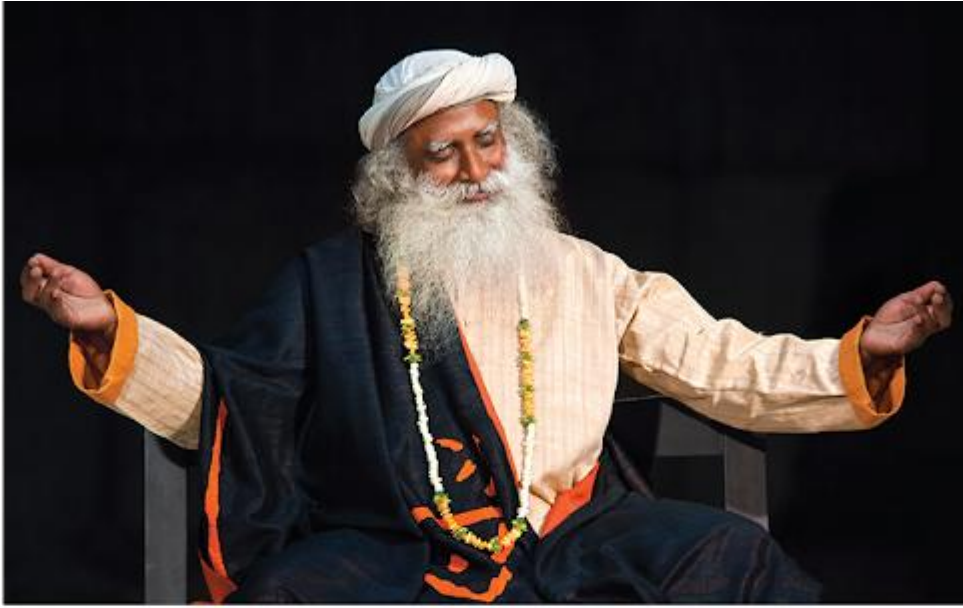
[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024







“

Inner Engineering pada dasarnya berarti merekayasa mesin kompleks Tubuh dan Pikiran Anda agar bekerja untuk Anda, bukan melawan Anda.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

Jangan hanya belajar dari kegagalan Anda; belajarliah untuk tidak gagal. Apa pun yang Anda cita-citakan, berupayalah mewujudkannya. Hidup adalah Karma Anda – Ciptaan Anda sendiri.

*Sadhguru*

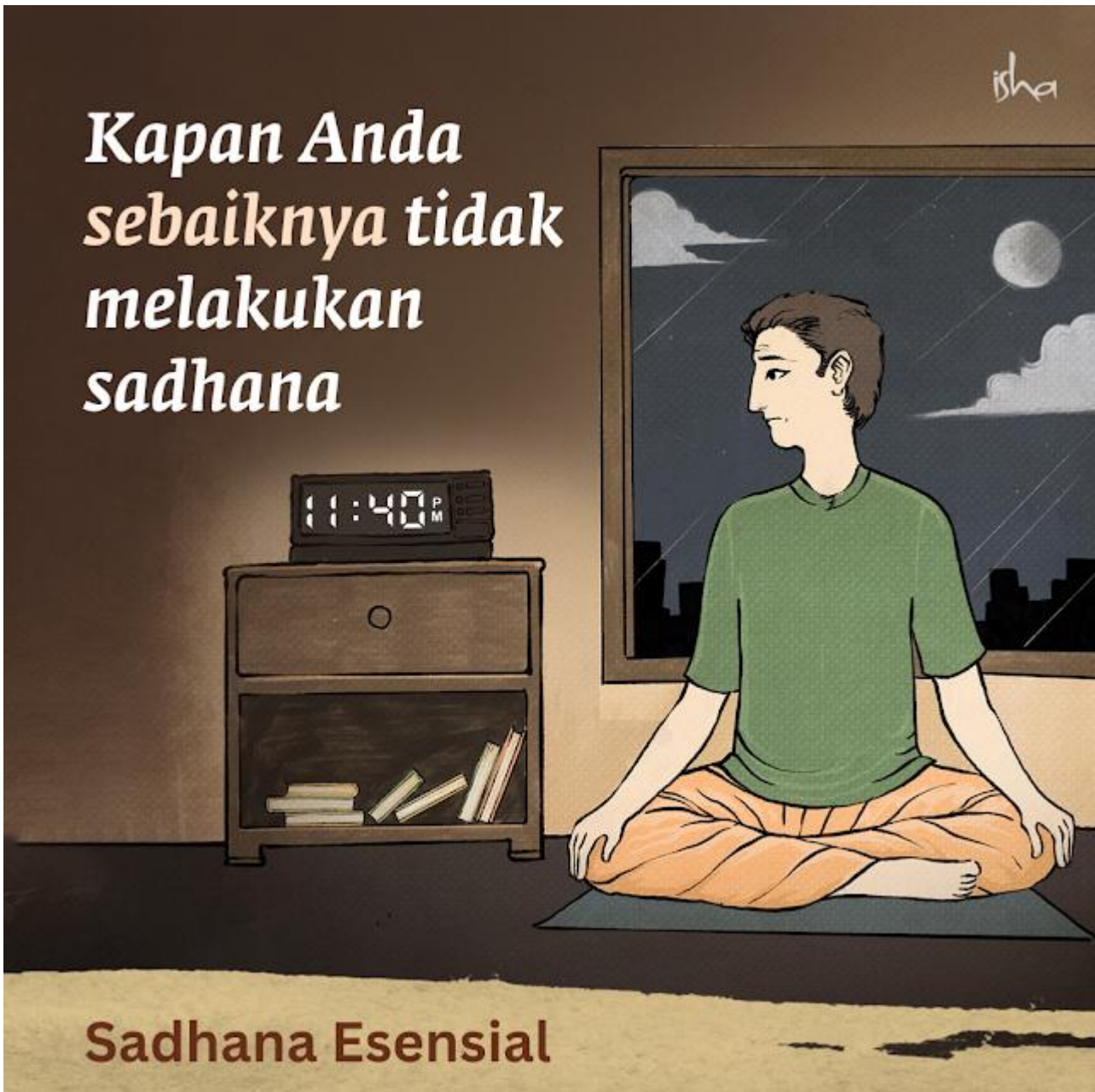
**Early Bird  
Offer Ends  
5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





[Sadhguru Bahasa Indonesia 2 minggu yang lalu](#)

Hindari melakukan sadhana pada tengah malam Sandhya Kala karena tidak kondusif bagi mereka yang ingin atau tinggal dalam situasi keluarga. Selain itu, hindari melakukan latihan saat suhu di luar tinggi karena dapat menghasilkan terlalu banyak panas dan merusak sistem. [#sadhana](#) [#sadhanaesensial](#) [#tengahmalam](#)





“

Saya tidak memberikan hak istimewa kepada siapa pun untuk membuat saya bahagia, bersedih, marah, ataupun sengsara. Inilah yang harus Anda lakukan:  
Cara Hidup Anda harus Anda tentukan sendiri.

*Sadhguru*

Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

Tanah bukanlah komoditas atau sumber daya yang tidak terbatas. Jika kita merusaknya, Kehidupan di planet ini akan terhenti. Selamatkan Tanah.

*Sadhguru*

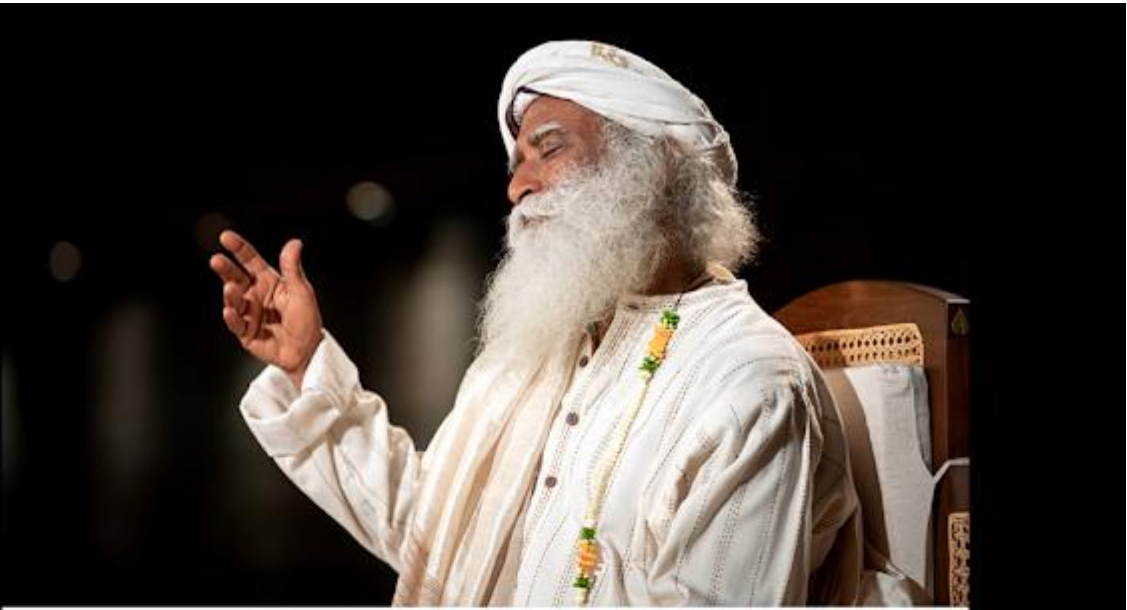
Early Bird  
Offer Ends  
**5 Dec**

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024





“

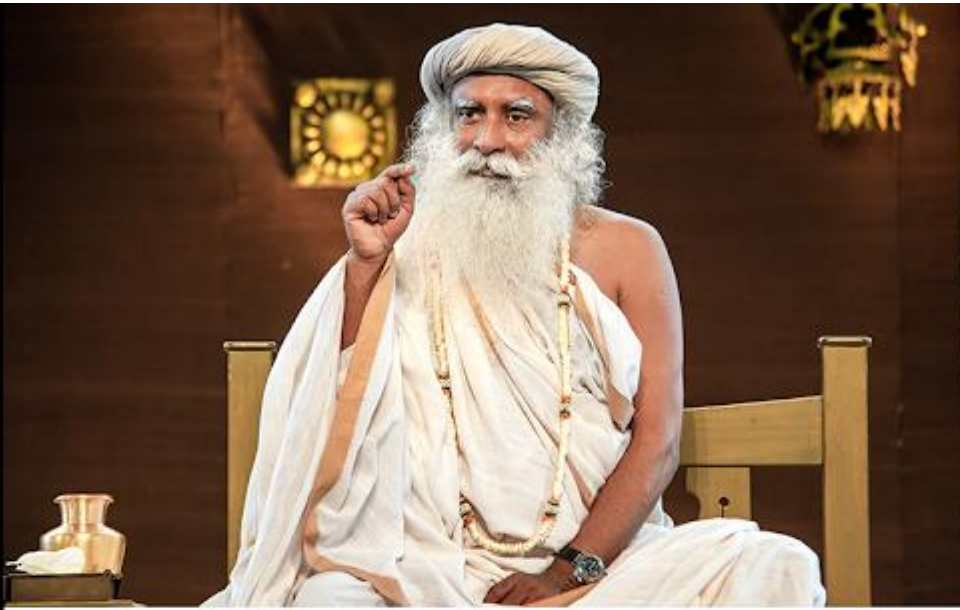
Jika Anda membuka pikiran, tubuh, dan emosi Anda,  
Hidup Anda akan menjadi sangat baik. Jika Anda  
membuka energi Anda, hidup akan menjadi Ajaib.



If you open up your mind, body, and emotions, your  
Life will be pretty good. If you open up your energies,  
it will become Magical.

*Sadhguru*





“

Rasa kesal, kemarahan, kebencian dan kemurkaan hanyalah tahapan. Jika Anda merasakan sedikit saja rasa kesal, itulah yang perlu Anda perbaiki.

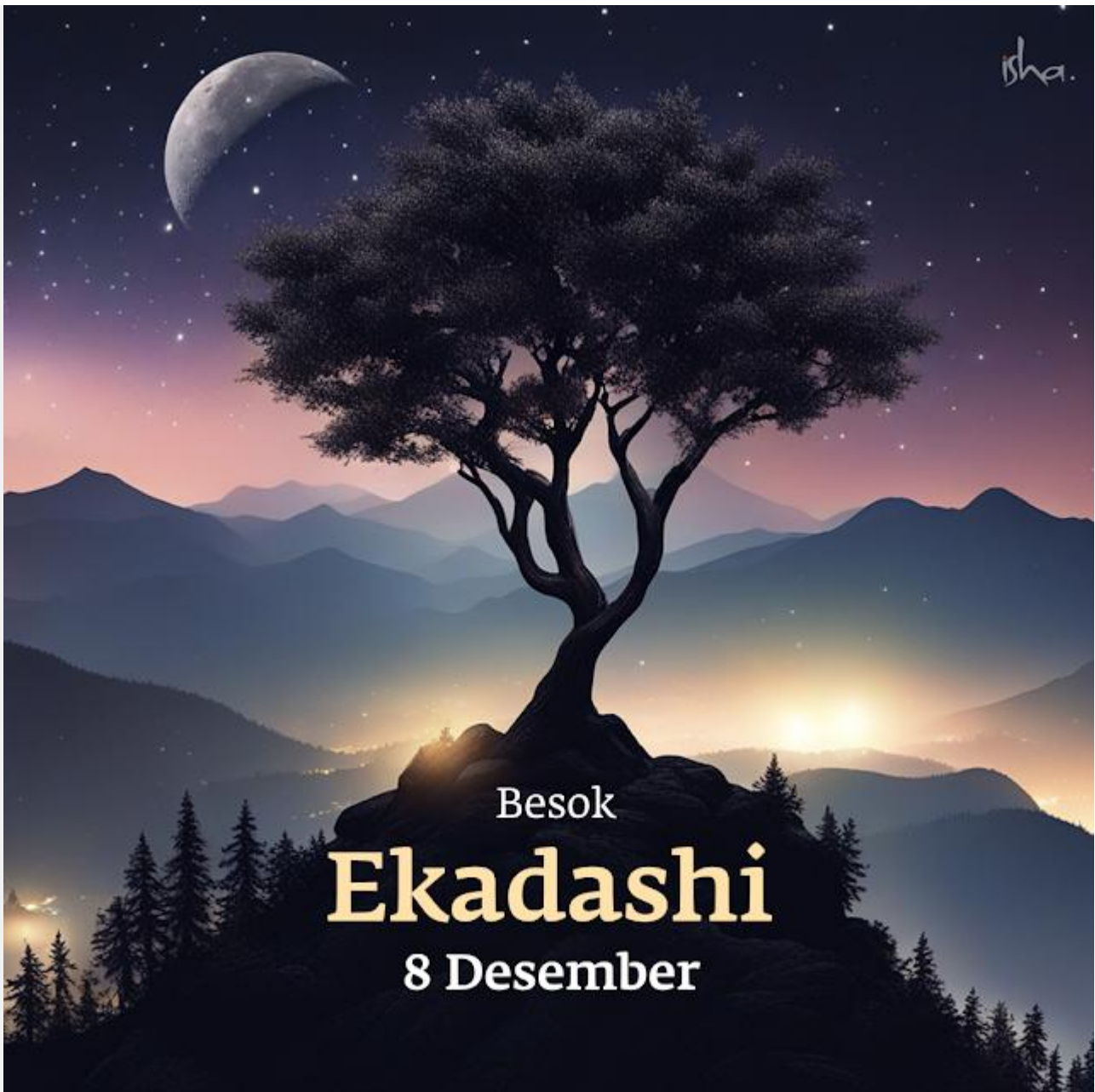
*Sadhguru*

Early Bird Offer Ends **10 Dec**

20 Jan 2024  
[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA





[Sadhguru Bahasa Indonesia 2 minggu yang lalu](#)

Ekadashi adalah hari di mana tubuh kita secara alami butuh sedikit makanan. Berpuasa pada hari ini membersihkan sistem dan mengarahkan kesadaran kita ke dalam. Setelah makan malam, berpuasalah hingga makan malam berikutnya. Jika puasa penuh tidak memungkinkan, diet buah-buahan yang ringan juga bermanfaat. [#Ekadashi](#) [#puasa](#) [#berpuasa](#) [#kesadaran](#) [#makanan](#) [#buahbuahan](#)  
 Lebih sedikit



“

Anda mungkin berpikir Anda memiliki pekerjaan, keluarga, harta benda. Namun pada hakikatnya, satu-satunya yang Anda miliki hanyalah Kehidupan. Tanpa itu, Anda tidak memiliki apa pun.

*Sadhguru*

Early Bird Offer Ends **10 Dec**

20 Jan 2024  
[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA







“

Dalam mengejar kesejahteraan, kita telah merusak planet ini, gagal menyadari bahwa satu-satunya cara menuju Kesejahteraan Manusia adalah dengan menggali lebih dalam diri kita sendiri.

*Sadhguru*

Early Bird Offer Ends **10 Dec**

20 Jan 2024  
[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA





“

Ketika berbicara tentang Makanan, rasa adalah sebuah insentif. Namun kriteria pentingnya adalah seberapa baik makanan tersebut mendukung tingkat Energi, Kesehatan, dan Kewaspadaan Anda.

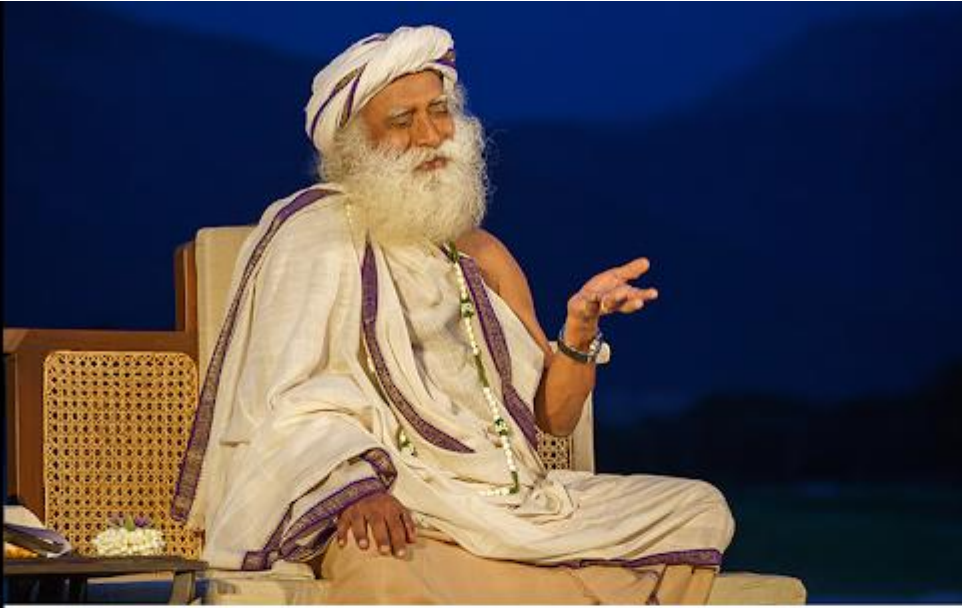
*Sadhguru*

Early Bird Offer Ends **10 Dec**

20 Jan 2024  
[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA





“

Jika Anda dapat memandang setiap orang dan segala sesuatu dengan penuh Kasih, membawa Anda ke Yang Hakiki akan mudah.

*Sadhguru*

Early Bird Offer Ends **10 Dec**

20 Jan 2024  
[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA







“Pikiran dan emosi Anda mungkin membuat Anda tetap terlibat sepenuhnya saat ini, tetapi itu hanyalah cabang kecil dari Kehidupan – bukan Kehidupan itu sendiri.

---

Your thoughts and emotions may keep you fully engaged right now, but they are just small offshoots of Life – not Life itself.

*Sadhguru*

Jika tidak setiap hari, setidaknya  
sebulan sekali, catatlah – apakah  
Anda bertransformasi menjadi  
Manusia yang lebih baik?

*Sadhguru*



*isha*



[Sadhguru Bahasa Indonesia 12 hari yang lalu](#)

Baik untuk diingat bahwa ada hal-hal sederhana yang dapat kita lakukan yang dapat memperkaya dan membuat hidup kita indah. Hal-hal indah apa yang Anda lakukan? Beritahu kami di komentar! [#hidupituindah](#) [#bahagaitusederhana](#) [#transformasi](#) [#senyum](#) [#hidupbebasdrama](#)



“

Karma adalah fondasi Kehidupan. Mengubah batu-batu fondasi diri kita menjadi roda yang akan berputar dan kemudian menjadi sayap yang akan terbang adalah inti dari proses spiritual.

*Sadhguru*



**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)





“

Ketika hormon mengambil alih, mereka bisa mendistorsi seluruh Pandangan Anda. Anda tidak perlu menarik diri ke dalam kesendirian, tetapi Anda harus mampu melihat melampauinya.

*Sadhguru*

A promotional banner for Sadhguru's event in Sydney, Australia. It features a portrait of Sadhguru on the left. The text reads: 'SADHGURU IN SYDNEY AUSTRALIA' in large, bold letters, with '20 Jan 2024' below it. On the right, there is a gold-colored box with the text 'Festive Offer available' and a star icon. At the bottom right, the website 'sadhguru.co/sydney' is listed.

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)



“

Peran mendasar seorang Guru bukanlah untuk memberikan ajaran dan bimbingan, tetapi untuk menyalakan Energi Anda menjadi berbagai Kemungkinan lainnya.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)



“

Jika kita menginginkan Kesejahteraan bagi semua Manusia dan Planet ini, penting bagi setiap individu untuk mengetahui cara menjadi baik berdasarkan sifat alaminya sendiri.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)





“

Istirahat itu fantastis. Lesu itu buruk. Musim dingin ini, pelajari cara untuk beristirahat dalam Tubuh dan Pikiran.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)



“

Ketika Anda terbebas dari kepicikan Pikiran, rasa Inklusi dan Cinta yang tidak pandang bulu muncul.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)



“

Meditasi adalah proses yang sederhana, tetapi membutuhkan Keterlibatan tanpa batas atau Pengabdian mutlak. Tanpa keduanya, tidak ada yang namanya Meditasi.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)





[Sadhguru Bahasa Indonesia 5 hari yang lalu](#)

Kacang tanah adalah bagian penting dari pola makan Yoga, dan dianggap sebagai makanan lengkap. Baca di sini cara mengonsumsi kacang tanah yang akan meningkatkan energi Anda. [#MakananSehat](#) [#MakananPrana](#) [#prana](#) [#energi](#) [#superfood](#) [#kacangtanah](#) [#kacang](#) [#pisang](#)



“

Begitu ada Keseimbangan Batin, setiap sel dalam tubuh Anda akan menghasilkan Kegembiraan.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)



“

Berpenampilan menarik tidaklah penting. Yang benar-benar penting adalah bahwa Hidup merupakan Pengalaman yang Mendalam dan Fantastis di dalam diri Anda.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)





“

Dengan titik balik matahari musim dingin, kita bertransisi ke Uttarayana, sebuah periode dengan kemungkinan besar bagi Kesadaran manusia untuk berkembang.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA


20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)

'Ibu' identik dengan  
Pemeliharaan dan Penopang  
Kehidupan. Hak istimewa  
Hidup kita ada karena Ibu kita.  
Semoga kita hidup dalam  
Kesadaran dan Rasa Syukur  
setiap hari atas kontribusinya  
bagi diri kita.

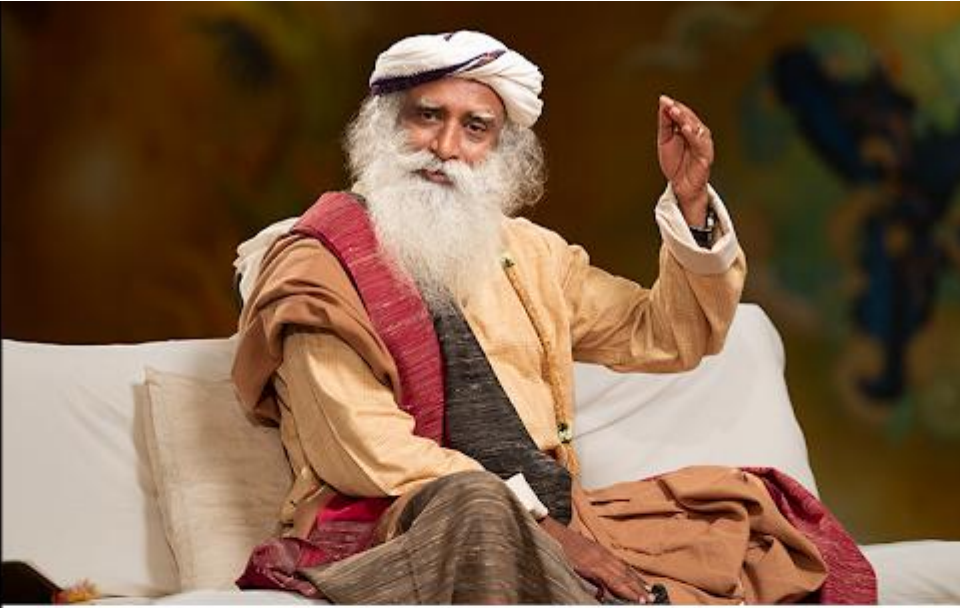
**#Harilbu**

 **@SJV\_Indonesian**



[Sadhguru Bahasa Indonesia2 hari yang lalu](#)

'Ibu' identik dengan Pemeliharaan dan Penopang Kehidupan. Hak istimewa Hidup kita ada karena Ibu kita. Semoga kita hidup dalam Kesadaran dan Rasa Syukur setiap hari atas kontribusinya bagi diri kita. [#Harilbu](#) [#HarilbuNasional](#)



“

Kehidupan adalah fenomena yang jauh lebih besar daripada pikiran. Sayangnya, Manusia sudah terlalu terperangkap dalam pikirannya sendiri.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)





“

Mistisisme bukan untuk dipahami, tetapi untuk  
Dipersepsikan dan Dialami.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](https://sadhguru.co/sydney)



“

Hadiah terbesar yang dapat Anda berikan kepada manusia lain adalah Menerima, Menghormati, dan Mencintainya.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA

20 Jan 2024

Festive Offer  
available

[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)



“

Daripada berusaha menghasilkan Manusia yang baik,  
kita perlu menciptakan Manusia yang Bersukacita.  
Sukacita adalah jaminan terbesar melawan segala  
kejahatan.

*Sadhguru*



**Festive  
Offer Ends  
9 Jan**





“

Kebebasan Sejati adalah tentang menjadi bebas dari segalanya, termasuk dari diri Anda sendiri.

*Sadhguru*





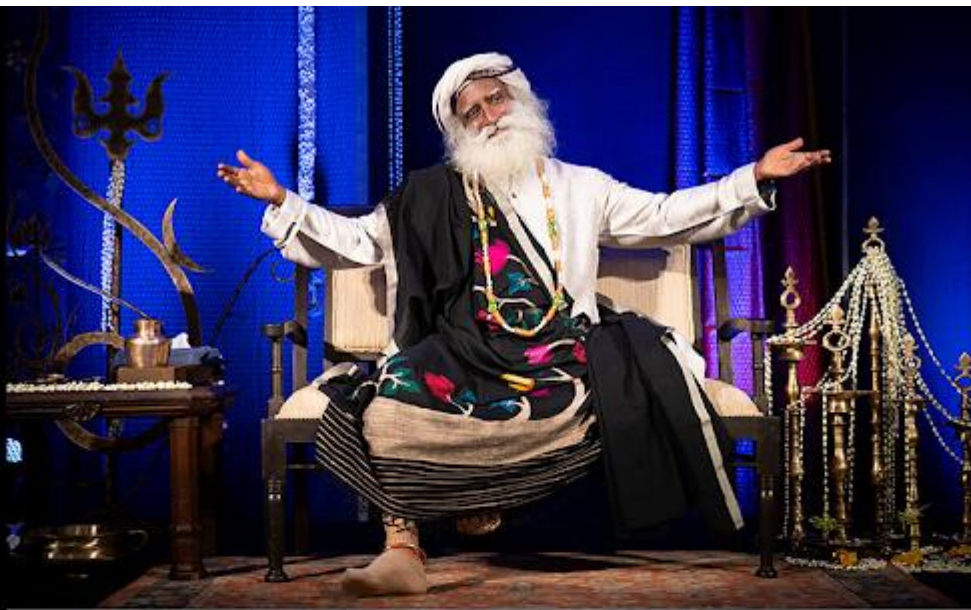
“

Jika Anda berjalan ke luar, itu akan menjadi perjalanan tanpa akhir. Jika Anda berpaling ke Dalam, perjalanannya hanya Sekejap.

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA  
[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)

**Festive Offer Ends 9 Jan**



“

Saya tidak punya resolusi Tahun Baru. Saya sudah sepenuhnya selesai.

*Sadhguru*

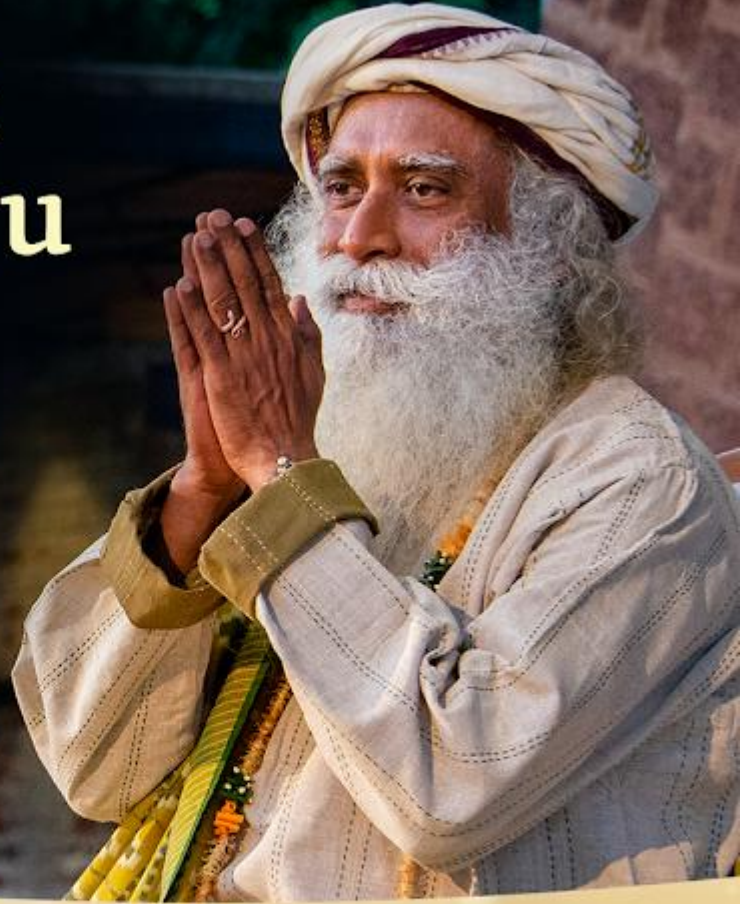






# Darshan Sadhguru

**LIVE**

dari Isha Yoga Center,  
Coimbatore



**31 Desember**  
20:15 WIB

  /Sadhguru Bahasa Indonesia



[Sadhguru Bahasa Indonesia1\\_hari yang lalu](#)

Sambut 2024 dengan penuh kejernihan dan sukacita. Bergabung dengan Darshan Sadhguru Di Malam Tahun Baru. <http://sadhguru.co/dr-id>



“

"Satu-satunya tujuan saya adalah menjadikan umat manusia lebih Sadar. Begitu Anda lebih Sadar, kejelasan dan kesuksesan secara alami akan menjadi milik Anda.

Kasih & Berkat,"

*Sadhguru*

**SADHGURU**  
IN SYDNEY  
AUSTRALIA  
[sadhguru.co/sydney](http://sadhguru.co/sydney)

**Festive Offer Ends 9 Jan**